



CONTENTS

- | | |
|------------------------------------|--------------------|
| 2 避難所入所事前登録フォーム、土砂災害から命を守るために | 10 救急医療週間 |
| 3 物価高騰対応プレミアム電子商品券、小幡記念図書館イベント | 11 女性のための防災ワークショップ |
| 4 中津市カスタマーハラスメント防止条例制定、情報公開制度等運用状況 | 12 まちフォト |
| 5 創業・新規事業構築セミナー | 14 中津市歴史博物館企画展 |
| 6 週一体操教室10周年 | 15 法定速度引き下げ、連載 |
| 7 ハーフマラソン・ウォーキング大会、まなびん講座後期受講生募集 | 16 連載 |
| 8 周遊型謎解きイベント | 17 情報ボックス |
| 9 道の駅なかつイベント | 23 健康ガイド、がん征圧月間 |
| | 24 中津文化会館公式 LINE |

COVER

中津の名産「ハモ」

8月30日は「中津ハモの日」です。「ハモ」には疲労回復や美肌などに効果があります。この機会にぜひご賞味ください。

「避難所入所事前登録フォーム」の対象を 全避難所に拡大



災害時に開設する避難所において、入所予定の世帯員情報などを事前に登録できる「避難所入所事前登録フォーム」を運用しています。これまではダイハツ九州アリーナと本耶馬溪公民館のみの運用でしたが、8月1日より、災害時に最初に開設する全避難所で運用を開始しました。

まだ登録がお済みでない人は、ぜひ、避難所入所事前登録フォームのご登録をお願いします。

事前登録すると、
こんなメリットが
あります

対象避難所

災害時に最初に開設する全避難所

登録方法

インターネット



▲登録

メリット

1

受付時間の短縮

避難所での受付作業を短縮し、よりスムーズに避難所に入所できます。

メリット

2

再入所手続きの簡略化

次回以降避難所に避難する際は、過去の履歴データより入退所処理を行うことができるため、より簡単に入所できます。

※本フォームは、避難者情報の事前登録であり、避難所の入所予約ではありません。

※事前に登録していなくても、避難所に避難することは可能です。

※フォームに入力していただいた個人情報は、避難所の運営時のみ使用します。

※一度登録された人は、再度登録する必要はありません。

■問合せ先 防災危機管理課（☎ 22-1113）



あなたの家は大丈夫？

土砂災害から命を守るために



【日頃の備え】

県では、土砂災害のおそれのある区域をお知らせしています。

県ホームページや中津市が作成しているハザードマップで、まずはお住まいの場所が土砂災害警戒区域かご確認ください。

■問合せ先 大分県中津土木事務所
管理・保全課（☎ 41-0280）



▲詳細

【早めの避難】

土砂災害発生の危険度を、県ホームページで公開しています。

土砂災害の危険度が高まっていたら、土砂災害警戒区域外の安全な場所に早めに避難してください。

■問合せ先 大分県砂防課 企画・土砂災害
対策班（☎ 097-506-4634）



▲詳細

プレミアム率
40%

発行総額 5億6,000万円

物価高騰対応

プレミアム電子商品券



第9弾中津市プレミアム商品券事業として、8月に募集した紙券に加え、電子券（なかつpay）を販売します。紙券を購入した人も、上限4万円まで電子券の購入が可能です。9月1日（火）から申込みを開始しますので、ぜひ買い求めください。

【電子券申込み】

販売金額	1口5,000円（券面額7,000円）
券種内訳	【全店共通券】4,000円分 【中小店専用券】3,000円分*
購入限度額	1人8口（4万円）まで（券面総額56,000円）

*中小店とは中津市内に本店（本社）を置く店です。

対象 令和8年4月1日時点で13歳以上の大分県内在住者（中津市内在住者に優先的に販売）

○申込みには、通話可能なスマートフォンが1人につき1台必要となります（複数台での重複申込不可）。

○市内在住者の申込口数が発行数を上回った場合は、市内申込者全員（記入漏れ、無効を除く）が購入できるような抽選のうえ、購入数を調整します。

○市外申込者（県内在住者に限る）には、市内在住者の申込口数が発行数に満たない場合に販売します。市外申込口数が残余販売数を上回る場合は、抽選のうえ購入者を決定します（減数調整は行いません）。

申込方法

専用アプリ

9月1日（火）から
インストール可能



使用期間

10月1日（木）～令和9年1月3日（日）

使用店舗

「中津市プレミアム商品券取扱店」のステッカーのあるお店で利用可能

申込期間

9月1日（火）～14日（月）

※抽選結果は9月30日（火）にアプリで通知します。

購入期間

10月1日（木）～16日（金）

※紙券の引換期間、使用店舗とは異なりますのでご注意ください。

※申込状況や抽選結果に関するの問合せにはお答えできませんので、ご了承ください。

■問合せ先 なかつpayコールセンター（☎0120-369-306 ※9時～18時、土・日曜日、祝日を含む）

秋の図書館イベント

9月のイベント

秋のおたのしみおはなし会

「音楽と絵本の読み語りグループSORAさんによる音楽と絵本のおはなし会」

■日時 9月20日（日）14時～

■申込方法 インターネット



10月のイベント

第5回 図書館講座

「大人の司書体験&バックヤードツアー」

■日時 10月9日（金）14時～

■申込方法 電話または窓口

■申込開始日 9月5日（土）



※市立図書館（小幡記念・三光・本耶馬溪・耶馬溪・山国）は、図書館システムの入替を行うため、10月下旬から2週間程度休館いたします（11月1日（日）より開館予定）。

■問合せ・申込先 小幡記念図書館（☎22-0679）

詳細▶



なくそう!

カスタマーハラスメント

市では、令和8年4月1日に「中津市カスタマーハラスメント防止条例」を施行しました。カスタマーハラスメントは、働く人に精神的または身体的な苦痛を与え、人格を傷つける迷惑行為であり、何人もあらゆる場において行ってはならないものです。誰もが安心して働ける環境を確保するため、中津市全体でカスタマーハラスメントの防止に取り組むことが重要です。

～中津市では次の取組みを実施しています～

カスタマーハラスメント 対策支援補助金

顧客から受けたカスタマーハラスメントの対策について弁護士などの相談費用を助成します。

■対象 次のいずれかに該当する人

○市内に本社を有し、おおむね常時使用する従業員の数が20人以下の民間事業所

○中津市に住民票があり、市内で事業を行う個人

■補助金額 上限5,000円

カスタマーハラスメント 相談窓口

相談内容に応じて弁護士等専門機関の紹介などを行います(窓口では法的判断などはできません)。

■場所 市役所 4階 総務課

■問合先 総務課

(☎ 62-9871)

詳細▶



令和7年度 中津市「情報公開制度」「個人情報保護制度」運用状況の公表

1 情報公開制度【公文書公開請求件数および処理状況】

区分	請求	処理の状況				
		公開	一部公開	非公開 (公文書不存在を含む)	検討中	取下げ
件数	83	35	43	5	0	0

2 個人情報保護制度【保有個人情報の開示請求件数および処理状況】

区分	請求	処理の状況				
		開示	部分開示	不開示 (情報不存在を含む)	検討中	取下げ
件数	34	14	19	1	0	0

※上記のほか、口頭による開示請求は6件です(現在市では、職員採用試験の不合格者本人の総合得点および順位を、口頭により開示請求できるものとして定めています)。

3 審査請求の状況

区分	審査請求
件数	0

※市役所4階の「情報コーナー」には、予算書などの行政資料を置いています。自由に閲覧できますので、お気軽にご利用ください。

■問合先 総務課 (☎ 62-9871)

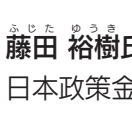
起業希望者・経営者のための新たな事業作りが身につく

創業・新規事業構築セミナー in 中津

- 対象 起業に興味がある人、起業希望者、創業5年未満の人、事業承継を考えている人、第二創業したい人
 ■時間 いずれも18時30分～20時
 ■場所 新博多町交流センター 2階
 ■料金 無料 ■申込方法 インターネット

申込▶



期日	内容・講師
事前イベント 10月6日 火	セミナー直前!! キックオフトークセッション  宮井 智史氏 (株)ASO代表取締役、 シニアインキュベーション マネージャー  高畑 拓弥氏 (株)リプル 取締役 COO  武内 啓太朗氏 (株)中津 レンタリース 代表取締役
DAY 1 10月13日 火	プログラムのゴール設定「昨年のプレゼンテーション事例発表」 前年度受講生による事例発表を本人から行ってもらいます。
DAY 2 10月20日 火	「経営に必要な夢やビジョンやビジネスモデル」「経営のためのマーケティング」  宮井 智史氏 (株)ASO代表取締役、 シニアインキュベーションマネージャー  林 勇士氏 (同)ビジョナリープロジェクト 代表社員
DAY 3 10月27日 火	「人材不足で困らないために、経営時に知っておきたい採用市場について」 「融資を意識して作る事業計画」  成久 拓郎氏 (株)imacore.Lab 代表取締役  藤田 裕樹氏 日本政策金融公庫 別府支店 融資課長
DAY 4 11月3日 祝	「プレゼン資料作成方法講座」  林 勇士氏 (同)ビジョナリープロジェクト代表社員
DAY 5.6 11月10日 火 17日 火	「ブラッシュアップデイ」  杉本 孝生氏 SIC(同)代表社員 

DAY 7 11月24日 火
**セミナー参加者
プレゼン大会**

最終回は参加者に自身の事業を
プレゼンしていただきます。

※10月20日(火)、10月27日(火)を受講し、全日程の7割以上に出席すると、全日程終了後に中津市特定創業支援等事業の受講証明書の交付を受けることができます(条件有・別途申請必要)。受講証明書を取得した人は市内で法人を設立する場合の登録免許税の軽減などの優遇、融資の特例などの支援を受けられます。

■問合先 企業立地・雇用対策課 (☎ 62-9020)

週一体操教室は10周年を迎えました！

平成27年から週一体操教室が始まり、今年で10年継続の2教室が表彰を受けました。
中津市では現在74教室*が立ち上がっています。 *令和8年7月現在



★週一体操の運動効果

令和6年度体力測定を行った結果、
約75%の人が維持・改善したと答えました。

～4人に3人が効果を実感～



フレイル
予防効果も
絶大！

フレイルとは

加齢に伴い心身が衰え、「健康」と「要介護」の中間にいる状態のことです。放置すると要介護状態になる可能性があります。適切に行動することにより、健康な状態に戻ることができます。

★教室の立ち上げはとても簡単！

教室の立ち上げに関しては、中津市と地域包括支援センターも協力しています。
必要物品を購入するための補助金もありますので、興味のある人、詳しく話が聞きたい人はお気軽にお問い合わせください。

■開設の条件 ①週1回通える場所の確保 ②最低3か月継続 ③椅子・DVDデッキ・TVを準備（補助対象） ④体操する仲間はみなさんで誘い合しましょう

★普及啓発講演会を行います！（要事前申込）

日時	場所
11月2日(月) 10時～11時30分	サンリブ中津 1階 催事場
11月9日(月) 9時30分～11時	北部公民館
11月9日(月) 14時～15時30分	耶馬溪コミュニティセンター

まずは
運動の効果・楽しさを
実感してください！

元氣！いきいき☆週一体操教室の紹介

毎週金曜日に大江東集会所で開催しています。集会所を新築したことで、地域の人と楽しくおしゃべりしながら何か活動したいという思いで開始しました。健康のためには継続した体操がイチバン！！と参加者みんなで頑張っています。



⑦0あすなろなかよしクラブ

■問合せ・申込先 介護長寿課 (☎ 62-9805)

ハーフ 第41回 諭吉の里「なかつ」マラソン・ウォーキング大会



村山 謙太さん



うさぎとゴリラさん

11/29 日 ※雨天決行

三光総合運動公園(スタート/ゴール)

種目	料金
小・中学生(2km、3km)	2,000円
一般・高校生 (3km、5km、10km、ハーフ)	(ハーフ) 5,000円 (その他) 4,000円 (高校生) 3,000円
ウォーキング(健脚、一般)	2,000円
親子ペア(2km)	4,500円

この大会は、昭和 59 年に郷土の誇りである福澤諭吉先生が一万円札の肖像に選ばれたことを記念して始めました。「諭吉マラソン」の愛称で、中津の秋の風物詩として親しまれています。

今年はゲストランナーとして元実業団選手の村山謙太さんとランニングインフルエンサーのうさぎとゴリラさんをお呼びします。多くのみなさんのご参加をお待ちしています。

■申込方法 専用振込用紙による郵便振込またはランネット

■申込期限 10月19日(月) ※当日消印有効
※大会要項および専用振込用紙は、中津市スポーツ協会事務局(サンリブ中津2階)または市内体育施設に用意しています。

■問合先 諭吉の里「なかつ」ハーフマラソンウォーキング大会事務局(体育・給食課内、☎ 62-9013)

まなびん講座後期受講生募集



ライフスタイルコーチング

- 日時 第2・4火曜日 19時~20時30分(5回)
- 講師 おむら やすよ氏



よくわかる終活セミナー

- 日時 第1金曜日 10時~11時30分(5回)
- 講師 たかせ ただみ氏

親子パン教室



- 対象 小学生~高校生のこどもとその親
- 日時 土曜日 9時~12時30分(2回)
- 講師 越道 弥生氏

たのしい鉛筆画教室

- 日時 第2・4水曜日 19時~20時30分(6回)
- 講師 いわお そみ氏



しめ縄作り

- 日時 12月5日(土) 9時30分~12時
- 講師 小洞 一二三氏 ほか



■問合先 中津市生涯学習センターまなびん館
(☎ 22-7637 ※日曜日、祝日は休館)

■場所 中津市生涯学習センターまなびん館
(ライフスタイルコーチングは新中津市学校)
■料金 無料(テキスト・資料・材料代は自己負担)
■申込方法 インターネットまたは申込用紙を提出
※申込用紙はまなびん館に用意しています。
■申込期限 9月14日(月)
※可否連絡は9月中にメールまたは郵送でお知らせします。日程・詳細は申込フォームをご確認ください。



▲ネット申込

参加無料

7つのまちを巡れ

周遊型謎解きイベント

周防灘に潜む謎を追え!



MISSION

7月18日(土) — 12月25日(金)

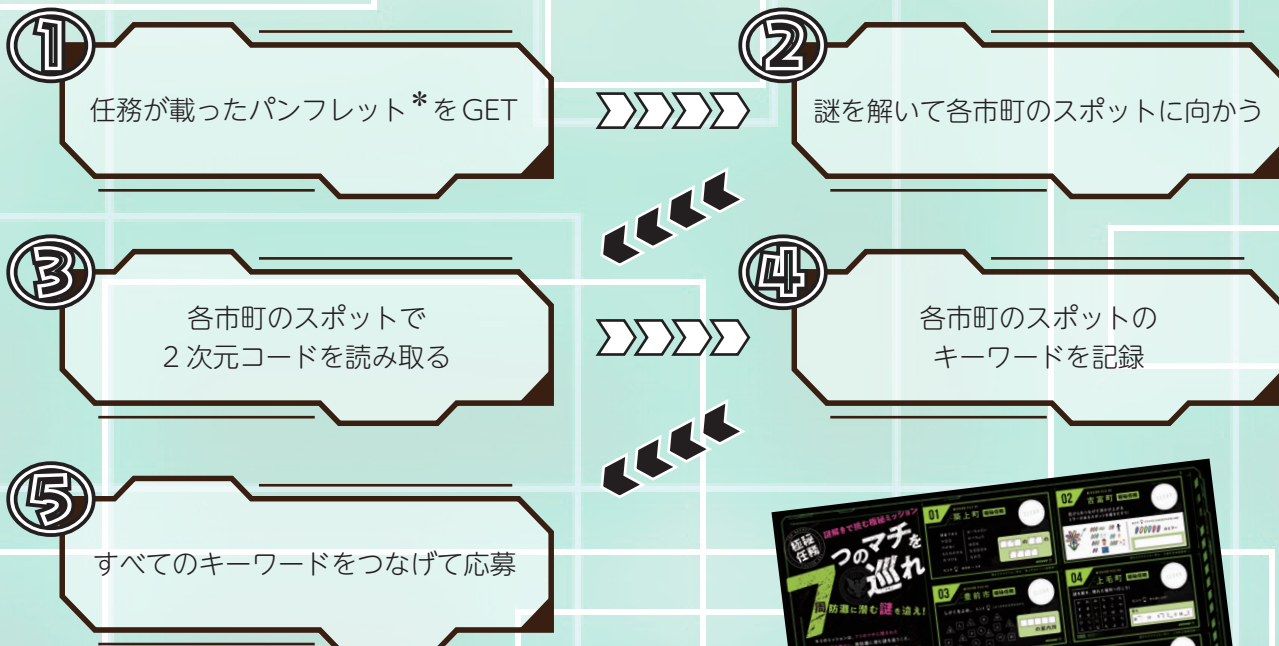


▲詳細

九州周防灘地域定住自立圏（中津市・宇佐市・豊後高田市・豊前市・築上町・上毛町・吉富町の7市町）をめぐる謎解きイベントを開催中です。

クイズを解いて現れる7市町のスポットに行き、それぞれのキーワードを集めて応募しよう！抽選で周防灘地域の特産品などが当たります。

参加方法



*パンフレットは各市町の間合先になっている施設や、主要な観光施設などで配布しています。



- 応募方法** パンフレットに掲載している専用のクイズ応募フォームにアクセスし、キーワードを入力（応募は1人1回まで）
- 賞品** 【A賞】周防灘地域特産品詰め合わせセット21人
【B賞】周防灘地域限定ノベルティ詰め合わせセット20人
- 当選発表** 厳正なる抽選のうえ、令和9年2月中に賞品の発送をもって当選者の発表とします。
- 主催** 九州周防灘地域定住自立圏広域観光振興協議会
※各スポットに行く際は、事前に営業時間などを調べたうえでの訪問をお願いします。
- 間合先** 観光課（☎ 62-9034）



道の駅なかつ

～感謝をこめて、秋の恵みをおすそわけ～

シルバーウィークフェスタ 9/19^土 ～23^祝

道の駅なかつは「ひと」「まち」「みち」「とき」をつなぐ駅として、地域の情報発信・地域活性化に取り組んでいます。シルバーウィークの期間中、イベントを開催します。ご家族でぜひお越しください。

情報休憩室

お楽しみガラポン抽選会

対象店舗で合計3,000円以上の
買い物・食事をされた人は、
1回抽選に参加できます。

【対象店舗】

JAおおいたオアシス春夏秋冬(レシート)
道の駅なかつレストラン(半券)

道の駅なかつレストラン

期間中は
ソフトクリーム半額!

JAおおいたオアシス春夏秋冬

期間中に直売所で使用できる
ポイントカードを新規作成した人に

つぶらなカボス1本
プレゼント

9月21日^祝
敬老の日限定!

3世代交流! 道の駅なかつ秋祭り

情報休憩室

お楽しみガラポン抽選会 Wアップチャンス

敬老の日にちなで、おじいちゃん・
おばあちゃんとお孫さんが一緒に来たら
ガラポンをもう1回!

JAおおいたオアシス春夏秋冬

9時～14時

緑日イベント開催!

野菜フルーツ
輪投げ

お菓子釣り

綿菓子



ミニトマト
すくい

野菜フルーツ
千本引き

■問合せ 道の駅なかつ (☎ 64-8830)

**タイヤもアラジンに
お任せください!**

軽自動車用 4本セット
8,800円～
(税込 9,680円)

ミニバン用 4本セット
20,800円～
(税込 22,880円) ※工賃別

大好評
販売中!

出張査定も大歓迎!

車のことなら
Aladdin

アラジン中津店

中津市大字下池永467番地2【営】9:00～18:30【休】水曜日

専門店だから納得の査定額!!
**あなたのお車を
高価買取!!**

バスやトラックなども
喜んで買取ります。

査定無料

0120-580-185

至北九州

至宇佐

アラジン中津店

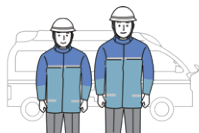


9月6日(日)~12日(土)は

「救急医療週間」

■「救急医療週間」とは

毎年9月9日を「救急の日」、この日を含む1週間を「救急医療週間」として、救急医療および救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的として昭和57年に定められました。



横断幕の掲示や、救急車に救急車の適正利用を呼びかけるマグネットを貼ってPRしています！みなさん探してみてくださいね！

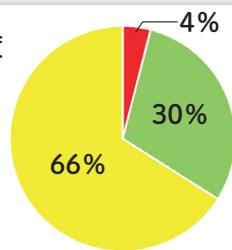
ほかにも各メディアで広報しているよ！

■救急車の適正利用

近年、救急車の出動件数・搬送人員が増加しています。市では、救急車で搬送された人の30%が軽症者で、中には救急車の必要のない人も見受けられます。地域の限られた救急車を有効に活用し、緊急性の高い症状の人に対して、できるだけ早く救急車が到着できるようにするため、救急車の適正利用をお願いします。

初診時傷病程度
(令和7年)

■ 軽症
■ 中等症
■ 重症以上



■熱中症から身を守ろう！

今年もまだまだ厳しい残暑が続いています。熱中症予防行動のポイントとして、次の項目を心がけてください。

- ☑ 部屋の温度に注意し、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。また、こまめに換気をしましょう。
- ☑ のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。
- ☑ 涼しい服装、日傘や帽子で暑さを避けましょう。
- ☑ 熱中症警戒アラート発表時は外出をできるだけ控え、暑さを避けましょう。 ■問合せ先 消防署 (☎ 22-0001)

普通救命講習会を開催します

- 対象 中津市に在住、または勤務している人
- 日時 9月27日(日) 9時~12時
- 場所 消防本部 東部出張所 2階 大会議室
- 内容 心肺蘇生法、AEDの使用方法
- 料金 無料 (テキスト代込)

- 定員 15人程度
- 申込方法 電話またはインターネット
- 申込期間 9月1日(火)~20日(日)
- 問合せ・申込先 消防本部 東部出張所 (☎ 26-9222)



▲ネット申込

この秋、君はもっと伸びる！ 2学期生徒募集中！

高校1年生・高校2年生

土曜進研模試対策

次の目標は11月進研模試！
模試の解き方を丁寧に解説します！

**伸び悩む国語、理科、地歴には、
本物の授業=代ゼミサテライン！**

モバサテで、代ゼミの授業が自宅でも受講できる！

中学3年生

高校入試対策講座 第2弾！

秋期土曜特訓

大分県・福岡県の入試問題に特化！
実践演習で応用力を身につけよう！

Keio English イベント

ワクワク！楽しく！英語で遊ぼう！

英語でうみたまご探検

9/12 (土)

対象：幼児 (保護者同伴)
参加費：¥1,100
子供1人 / 傷害保険・教材費込み
入場料：各自支払
集合・解散場所：うみたまご入口

「英語は使いながら覚える」をコンセプトに
パパやママ、外国人の先生と
うみたまごでオリエンテーリングをしよう！

教育すべての分野を通じ明るく豊かな社会づくりに貢献する

慶應アカデミー

SINCE 1984

大学 実験校 Cultus 代ゼミサテライン予備校 小学生 進学教室 無料自習室完備 幼児 小学生 子ども英会話 中高生 英会話 オンライン英会話 英会話講師派遣

中津 本校 / 中津市金手47-1 ☎0979-24-7477 お問い合わせはHPから
宇佐 校 / 宇佐市大字343-1アクトビル ☎0978-33-3223 イベント情報はInstagram
大津受験ビル / 中津市島田仲町797 ☎0979-64-6688 をフォローしてチェック！

全2回

公益財団法人 B&G 財団
「防災拠点の設置および災害時相互支援体制構築」事業

参加
無料



防災ワークショップ

1

防災の基礎知識
～災害への備えについて～

10月12日(祝)

時間：9時～12時(受付8時30分)

2

女性の視点で考える
避難所づくりについて

12月5日(土)

時間：9時～12時(受付8時30分)

対象 市内在住の18歳以上の女性

場所 市役所 3階 大会議室

定員 50人

講師 川村 正人氏 (特定非営利活動法人大分県防災活動支援センター理事長)

申込方法 電話またはインターネット

申込期間 9月1日(火)～30日(水)



※車でお越しの際は、市営豊田町駐車場をご利用ください(無料駐車券を配布)。
※ワークショップ(全2回)をすべて受講された人に、防災啓発グッズを差し上げます。
※昨年度開催したワークショップと同じ内容です。



▲ネット申込

■問合せ・申込先 防災危機管理課 (☎ 22-1113)

純金・プラチナアクセサリーなど

今が売り時です! 金相場高騰中!!

断捨離しませんか!?

壊れている デザインが古い どんな状態でもOK!

出張買取
無料

※写真はイメージです。



買取店わかばイオンモール三光店

受付10時～19時
古物商許可番号:大分県公安委員会
第94109000972号

まずはお気軽に無料相談

☎ 0120-182-132



Instagram



6/18 過去から学び防災意識を高める

本耶馬溪地域で本耶馬溪中学校の生徒による防災フィールドワークが行われました。自ら考えて行動する力を養うことを目的に、過去の水害や防災設備について学び、災害の備えへの理解を深めました。



6/19～21 個性豊かな作品が一同に

小幡記念図書館で第31回八面山美術展が開催されました。最終日には表彰式が行われ受賞者には賞状と副賞として中津の特産品などが贈られました。



7/1 地域酪農の発展

株式会社耶馬溪ファームが耶馬溪酪農組合、下郷農業協同組合、一般社団法人グリーンコープ共同体と共同で経営する酪農場の開場式が行われました。約900頭規模の牛舎が完成し、環境に配慮した循環型酪農を実践していきます。



7/1 地域おこし協力隊辞令交付式

市役所で中津市地域おこし協力隊の辞令交付式が行われ、新たに久納 史也さんが着任しました。久納さんはブドウ農家に従事していた経験を生かし果樹栽培に力を入れるなど、農業の活性化に取り組みます。

家族葬はこんな方におすすめです

- ✓ 親しい人だけでゆっくと送りたい。
- ✓ 余分な費用をかけずに行いたい。
- ✓ 見栄や世間体よりも最後の時間を大切にしたい。

1日1組 限定ホール

家族葬35プラン	家族葬45プラン	家族葬65プラン
(税別) 35万円 税込385,000円	(税別) 45万円 税込495,000円	(税別) 65万円 税込715,000円
参列者目安 5～10名様ほど 少人数の家族のみで 通夜・葬儀を執り行うプランです。	参列者目安 5～30名様ほど 家族のみで 通夜・葬儀を執り行うプランです。	参列者目安 30～100名様ほど お身内の方をはじめ生前お世話になった 方々で通夜・葬儀を執り行うプランです。

お気軽にお問合せください。宗教者様へのお礼、料理接待料は含みません。詳しくはホームページをご覧ください。

風の丘葬斎場の 特徴

- 火葬場内に斎場があるので移動がなくて便利です。
- 出棺霊柩車・送迎バスがいらないので費用削減。
- 市営斎場なので安心価格でご葬儀できます。

ご相談・お問い合わせは
365日24時間対応

風の丘葬斎場
☎0120-68-0404
〒871-0022 大分県中津市相原3032-16
tel.0979-22-2553 fax.0979-22-9989

ホームページのアクセスは「風の丘葬斎場」で検索



7/7 夏そば解禁!

道の駅耶馬トピアで新そば賞味会が開催され、参加者はざるそばや期間限定メニューの茶そばを味わい、夏そばならではの香りやのど越しを楽しみました。



◀中津東高校マーケティング部と中津商店街連合会がからあげの廃油から作るからあげキャンドル販売を報告 (6/26)



◀国際ソロプチミスト中津より中津市歴史博物館と小幡記念図書館にあわせて10万円を寄付 (6/26)



◀中津市ソフトテニス連盟の宮崎 一晴さん・小川 太海さんペアが第77回九州ソフトテニス選手権大会優勝を報告 (7/7)

報告・寄付



◀(有)中津自動車学校よりなかつ・こどもいきいきプレイルームと児童育成支援拠点「楠」に幼児・児童図書32冊を寄付 (6/24)



◀(公社)中津法人会より租税教育の一環として市内小学校6年生に消しゴム・鉛筆セットを寄付 (7/7)



◀大貞ボクシングクラブの利光 琉星さんが第13回UJボクシング王座決定戦出場を報告 (6/25)



◀アンフィニ JVC がスミセイ Vitality カップ JVA 第46回全日本バレーボール小学生大会全国大会出場を報告 (7/9)

第23回 いずみの園フェスタ

2026年 11月14日(土) 午前10時～午後2時

ボランティア募集中!!
11月14日(土)に
お手伝いできる方募集します!

バザーコーナー・わんぱくコーナー
屋台コーナー・受付・案内

バザー献品受付中!!
お家で眠っている
余剰品ありませんか?
たとえば、
農産物、家庭用品・贈答品など

信望堂 社会福祉法人九州キリスト教社会福祉事業団

中津総合センター いずみの園

TEL 23-1616 FAX 23-1783
中津市永添2744
http://www.izuminosono.jp/

いずみの園公式 Facebook

いずみの園公式 Instagram

9月19日(土)ー11月3日(祝)

- 開館時間 9時～17時(入館は16時30分まで)
- 休館日 月曜日(祝日の場合はその翌日)
- 観覧料 一般300円、団体100円(20人以上)、中学生以下無料、障がい者割引有

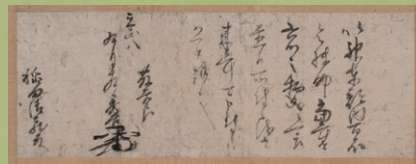
中津市歴史博物館では、令和元年の開館以来、市内外の方々より多くの文化財をご寄贈・ご寄託いただき、その保存と活用に努めています。

本展では、そのなかでも特に珍しい「豊臣秀吉」の古文書に注目します。市内には、豊臣秀吉文書を伝える家が2つありました。

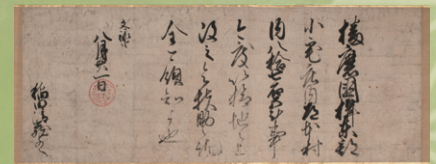
1つは「稲田清蔵」宛の書状、もう1つは「生駒親正」宛の書状です。特に、「稲田清蔵」宛書状・朱印状は新発見の史料であり、今回が初公開となります。

なぜ中津に秀吉文書が伝わったのか、関係資料や人物、時代背景などを紐解きながら、その謎に迫ります。

／初公開！／



▲稲田清蔵宛豊臣秀吉書状
(天正8年9月19日付知行宛行)



▲稲田清蔵宛豊臣秀吉朱印状
(文禄4年8月21日付知行宛行)

伝わる古文書

中津に残る

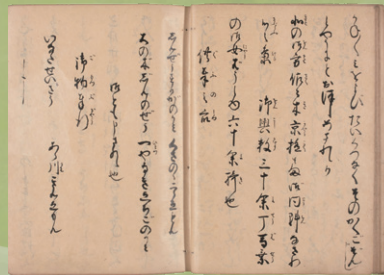
豊臣秀吉文書の謎



▲詳細

ギャラリートーク

- 日時 9月19日(土)、10月18日(日)
いずれも14時～
- 場所 中津市歴史博物館 展示室
- 料金 無料(事前申込不要)



◀国指定重要文化財
「大かうさまくんきのうち」
(慶應義塾図書館所蔵)

■問合先 中津市歴史博物館 (☎ 23-8615)

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束

- ☑ 庭木1本より明瞭料金
- ☑ トイレはお借りしません
- ☑ 土日でもOKです
- ☑ お茶はご遠慮します

市報なかつをご覧の方へ

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を(税込)
初回限定 先着10名様 **1,100円**

1本からのお庭サービス

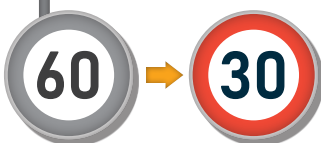
ガーデンエクスプレス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

☎ 9:00～17:00

0120-61-4128
大分中津店 中津市大字大塚 607



9月1日(火)から



生活道路における自動車の法定速度が引き下げられます

■問合せ先 中津警察署 交通課
(☎ 22-2131)

変更内容

改正道路交通法施行令の施行により、最高速度の指定（標識など）がない一般道路のうち、生活道路における自動車の法定速度が60km/hから30km/hに引き下げられます。

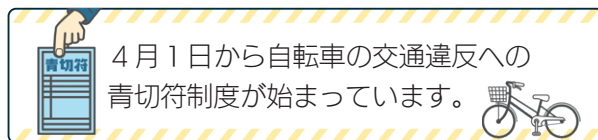
※詳しくは、お問い合わせください。



▲詳細

生活道路とは

主に地域住民が日常生活に利用する、中央線や中央分離帯などがない比較的狭い道路のことです。



4月1日から自転車の交通違反への青切符制度が始まっています。

毎月開催 /

Instagram



フォトコンテスト

年間最優秀賞(1人)は
市報の表紙に！

募集期間

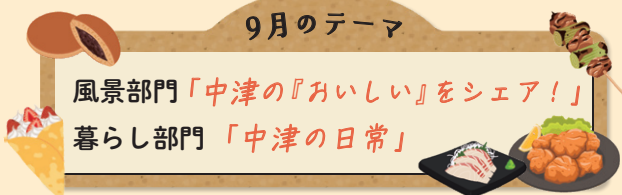
9.1[火] → 30[水]

「移住のすゝめ」Instagramアカウントをフォローし、2つのハッシュタグ「#中津フォトコン2026」「#9月のなかつ」とアカウントをタグ付けして投稿しよう。

9月のテーマ

風景部門「中津の『美しい』をシェア！」

暮らし部門「中津の日常」



6月 募集作品の優秀賞

テーマ「雨もしたたる、城下町情緒」

ユーザー名：@yuta.8653940 さま

題名：早咲きの蓮の花

場所：中津城入口

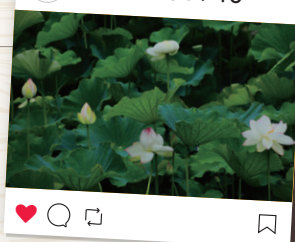
推しポイント：7月に入ると中津城入口の堀で蓮の花が咲き誇り来訪者をお迎えしてくれます ✨

審査員コメント：

本格的な夏がはじまる前の湿度を感じます。

毎月の優秀賞受賞者には
5,000円相当の
特産品をプレゼント

yuta.8653940



■問合せ先 地域振興・広聴課
(☎ 62-9033)

詳細▶



大衆演劇

ぶらり劇場
大平楽

毎日、昼夜2公演！観客席 全143席(イス席80・テーブル席56・フリー席7) 椅子・座布団 無料完備

観劇料金 ※回数券・前売券ご使用の方は座席予約料サービス

大人	前売券	回数券10枚綴り	障がい者	小学生	ショー割	座席 当日
中学生以上	公演中	毎月1・2・3日販売	要証明	小学生未満無料	昼・夜	予約 キャンセル
2,200円	2,000円	17,000円	1,800円	1,000円	1,400円	300円

公演時間(入場は開演の1時間前)

	昼の部	夜の部
開演	12:30	18:00
終演	15:30	21:00



令和8年9月公演
橋菊太郎劇団

感謝DAY 2日(水) 14日(月)
ロング公演 15日(火)
昼の部 11日(金)
千秋楽 28日(月)夜
休演日 16日(水) 29日(火) 30日(水)



令和8年10月公演
劇団花月

感謝DAY 7日(水) 21日(水)
ロング公演 15日(木) 屋 28日(水) 屋
千秋楽 29日(木) 屋
休演日 19日(月) 30日(金)
31日(土)

夜の部 半額DAY

月曜日	シニアDAY	70歳以上の方 ※要証明
火曜日	メンズDAY	男性の方
水曜日	カルテットDAY	4人以上のグループ ※チケットをまとめて購入すること
木曜日	レディースDAY	女性の方
金曜日	ティーンズDAY	中学生以上20歳未満 ※要証明

※祝日・特別公演の場合は対象外

公演日程は変更になる場合がありますので、事前にお問合せください 福岡県築上郡上毛町大字下唐原1625
ご予約 090-2489-7042 予約受付時間 13:00~20:00
お問合せ

ぶらり劇場
ホームページ



ぶらり劇場
大平楽
X(旧Twitter)



あなたは大丈夫！？

消費者トラブル注意情報 Vol.157

カーリース選びは慎重に

事例：半年前、軽自動車のカーリースを月2万円で4年契約した。しかし先日入院し、寝たきりになってしまい車の運転もできなくなったので車を返却しようと思ったら、解約料金として約120万円請求された。支払う必要があるか知りたい。(60歳代)

アドバイス

- カーリースは車の購入とは異なり、リース会社が所有する車を一定期間借りて利用するサービスです。購入した場合に必要な車の代金などの初期費用のほか、維持にかかる税金や点検整備費用などが月々のリース料金に含まれ、毎月定額料金で車を利用できるという特徴があります。
- 原則として中途解約できず、解約できる場合であっても解約料などが生じます。また、走行距離や改造など、多くの場合車の利用方法に制限があるなど、車を購入した場合とは異なる点も多いため、まずはその仕組みを理解し、自身の車の利用方法に合っているかをよく検討しましょう。
- 契約をする場合は、契約期間、支払総額と支払時期、走行距離制限などの条件の有無、中途解約の可否と、可能な場合の解約料、契約満了時の車の返却や残価（車の価格から契約満了時に想定される車の残存価値）の精算方法などを中心に、事業者から説明を受け、わからないことがあったら事業者を確認しましょう。困った時は中津市消費生活センターにご相談ください。

9月の消費者問題法律相談（予約制）

多重債務や消費者の契約トラブルなどの相談に弁護士が無料で応じますので事前に相談してください。

■日時 9月24日(木) 13時30分～15時30分

■問合先 中津市消費生活センター (☎ 22-1120)

9月のワンポイント手話 #86

【今月のテーマ】聞こえ方のいろいろ

ろう者 [①+④]

難聴者 [②+④]

聴者 [③+④]

者（人々）



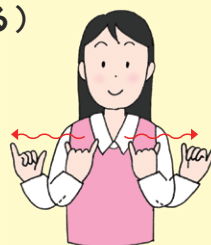
①ろう
右手のひら
で右耳をふ
さぎます。



②難聴
右手のひら
の親指側を
顔の中央に
向けて立て
下に下ろし
ます。



③聴（聞こえる）
上に向けた
両手人差し
指を、耳と
口元で同時
に2回前に
出します。



④
親指と人差し
指を立てた両
手を、左右に
半回転しなが
ら引き離しま
す。



動画は2か月に1回、奇数月に配信します。

◀ YouTube「中津市公式チャンネル」

■問合先 福祉支援課 (☎ 62-9802)

SANEI DENTAL CORPORATION

すべては患者様の
健康と笑顔のために

歯科技工

D-FACTORY

歯をつくる人になる人
あずみよし 漫画家
代表作「死役所」

歯科医療発展のパートナー
有限会社 サンエイデンタル

本社 〒871-0101
中津市三光森山字森崎76-2
☎0979-43-6400

D-FACTORY 〒871-0007
中津市大字蛸瀬886-1
☎0979-53-9538

Instagram

Web

情報
ボックス

【問合先】・中津市役所 代表 (☎ 22-1111)
・三光支所 (☎ 43-2050)
・本耶馬溪支所 (☎ 52-2211)
・耶馬溪支所 (☎ 54-3111)
・山国支所 (☎ 62-3111)

【9月の納期】
・国民健康保険税 3期
・介護保険料 3期
・後期高齢者医療保険料 3期

お知らせ

消防車・救急車の出動件数 (令和8年7月速報値)

	火災	救急	救助
7月分	3	438	4
1～7月累計	32	2789	29

秋の長雨！漏電やコンセントのほこりから出火予防。

■問合先 消防署 (☎ 22-0001)

9月定例教育委員会

■日時 9月25日(金) 13時30分～

■場所 教育委員会室 (サンリブ中津2階)

※傍聴を希望する人は、お問い合わせください。

■問合先 教育総務課 (☎ 22-4940)

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やそのほかの所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

■対象 次のいずれかに該当する人

①老齢基礎年金を受給していて、次の要件をすべて満たす人 ・65歳以上 ・世帯員全員が市民税非課税 ・前年の年金収入額とその他所得額の合計が約93万円以下

②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給していて、前年の所得額が約492万円以下の人

■請求方法 ①新たに対象となる人…対象者には、9月初旬からお知らせが送付されます。同封のハガキ(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください(電子申請可)。令和9年1月4日までに請求手続きが完了すると、令和8年10月分からさかのぼって受けることができます。

②年金を受給しはじめる人…年金請求手続きとあわせて年金事務所または市役所で請求手続きをしてください。

※すでに年金生活者支援給付金を受給している人は、新たな手続きは不要です。

■問合先

日本年金機構年金生活者支援給付金専用ダイヤル
(☎ 0570-05-4092)、
別府年金事務所 (☎ 0977-22-5111)



▲詳細

令和8年社会生活基本調査へのご協力をお願い

10月20日現在で調査を行います。この調査は、私たちの1日の生活時間や過去1年間の活動の状況などについて調査します。調査結果は、ワーク・ライフ・バランスの推進、少子高齢化対策などの政策の資料として利用されます。

対象地区には9月上旬から、調査員が伺いますので、調査へのご協力をお願いします。

■調査対象地区 丸山町、豊田町、諸町、下宮永、蛸瀬、沖代町2丁目、下池永、宮夫、永添、上如水、田尻、今津、三光原口、耶馬溪町金吉のそれぞれの一部

■問合先 大分県企画振興部 統計調査課
(☎ 097-506-2479)

秋の全国交通安全運動

■内容 ○歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
○夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶 ○自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

■期間 9月21日(祝)～30日(火)

■交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(火)

■問合先 市民安全課 (☎ 62-9073)

9月1日(火)から10日(休)は「屋外広告物適正化旬間」

県では、「良好な景観の形成」「自然のおもむきの維持」「広告物の倒壊・落下などによる危険防止」のために、屋外広告物条例を定め、設置場所や大きさなどを規制しています。広告物の適正な表示にご協力をお願いします。

■問合先 大分県中津土木事務所 管理・保全課
(☎ 41-0280)

相 談

消費生活出張相談会

消費生活相談員が出向き相談をお受けします。

■日時 9月10日(木) 10時～12時
(11時30分受付終了)

■場所 本耶馬溪支所

■問合先 中津市消費生活センター (☎ 22-1120)

9月11日(金)は「警察相談の日」

警察安全相談窓口の専用電話「#9110」では、各種相談を受け付けています。「110番」は緊急ダイヤルのため、不急の相談については「#9110」にご相談ください。

■問合先 中津警察署 (☎ 22-2131)

司法書士無料相談

■日時 9月12日(土) 9時30分～12時

■場所 新博多町交流センター 2階 多目的ホール

■内容 相続、司法書士業務 など

■問合先 大分県司法書士会中津支部 (福田太郎司法書士事務所内・☎ 26-0535)

高齢者あんしん電話

■日時 9月17日(木) 9時～16時

■内容 高齢者に関する人権問題全般 (通話料自己負担)

■相談先 全国共通・ナビダイヤル
(☎ 0570-003-110)、IP電話 (☎ 22-0584)

■問合先 大分地方法務局中津支局 (☎ 22-0584)

行政書士無料相談会

■日時 9月19日(土) 12時30分～15時30分

■場所 中津文化会館 スタジオB

■内容 遺言、相続、空き家対策 など

■問合先 大分県行政書士会県北支部
(☎ 080-5594-4398)

精神保健福祉相談 (定例相談)

■日時 9月25日(金) 12時～14時

■場所 大分県北部保健所

■料金 無料 (要事前申込)

■申込期限 9月15日(木)

■問合せ・申込先 大分県北部保健所 (☎ 22-2210)

国民年金基金のご案内

国民年金基金は、自営業者やフリーランスの人が、国民年金に上乗せする公的な終身年金です。20歳以上60歳未満で国民年金保険料納付者が対象ですが、60歳以上65歳未満の人や海外居住者で国民年金に任意加入している人も加入できます。掛金の全額が「社会保険料控除」の対象となり、所得税や住民税が軽減されます。詳しくは、全国国民年金基金ホームページをご覧ください。

■問合先 全国国民年金基金大分支部
(☎ 0120-65-4192)

◎街角の年金相談センター中津

■時間 9時～17時 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

■場所 市役所 別棟 2階

■内容 年金の受給・請求に関する相談
や手続き ※電話相談不可

■予約専用電話 ☎ 0570-05-4890

■問合先 別府年金事務所 (☎ 0977-22-5111)、
保険年金課 (☎ 62-9069)、各支所総務・住民課



▲ネット予約

不動産に関する無料相談会

大分県地価調査結果の発表に伴い、不動産鑑定士が相談をお受けします。

■日時 10月1日(木) 13時30分～16時

■場所 市役所 1階 市民ホール

■問合先 (公社)大分県不動産鑑定士協会事務局
(☎ 097-534-9377)

悩まずどんとこい労働相談週間

■期間 10月1日(木)～7日(水)

■受付時間 【平日】9時～20時 (来所は19時まで)

【土・日曜日】9時～17時 (来所は16時まで)

■内容 解雇、賃金未払い、労使間トラブル など

■料金 無料 (来所相談は要事前連絡)

■電話相談 ☎ 097-536-3650 (相談専用ダイヤル)
☎ 097-506-5241、☎ 097-506-5251

■来所相談 大分県労働委員会事務局 (県庁舎本館3階)
※平日夜間や土・日曜日の来所の場合、出入口は県庁舎
本館東側通用口です。

■問合先 大分県労働委員会事務局
(☎ 097-536-3650)

特設人権なんでも相談所

■日時 10月6日(木) 10時～15時

■場所 本耶馬溪支所 多目的集会室

■内容 金銭、相続、家庭内の問題 など

■料金 無料 (事前申込不要)

■問合先 大分地方法務局中津支局 (☎ 22-0584)

募 集

トリニータチケットプレゼント(10月分)

■対戦カード【リーグ戦】

日時	対戦カード
10月3日(土) 17時	モンテディオ山形
10月17日(土) 14時	アルビレックス新潟
10月25日(日) 14時	ヴァンフォーレ甲府

■場所 クラサスドーム大分

■座席数 トリニータシート (一般)…各28席

■応募内容 1試合につき1家族2席まで、中津市民
のみ応募可、申込多数の場合は抽選

■応募方法 インターネットまたはFAX・メール・窓口
※希望対戦カード、申込席数、氏名、住所、電話番号 (必
ず連絡がつくこと) を記載。

■応募期限 9月11日(金)

■問合せ・申込先

スポーツ協会事務局 (体育・給食課内、

☎ 62-9013、FAX 22-1492、

✉ taiikukyuusyoku@city.nakatsu.lg.jp)



▲ネット申込

ハロートレーニング 再就職のための職業訓練コース 説明会・施設見学会 参加者募集

職業訓練施設を見学して、自分にぴったりの訓練コースを見つけてみませんか？

- 見学会期日 9月1日(火)、15日(火)
- 説明会期日 9月8日(火)、29日(火)
- 場所 ポリテクセンター大分
- 問合せ・申込先 ポリテクセンター大分
(☎ 097-529-8615)

第14回 しんけん大分学検定受検者募集

県内の歴史、文化、食、温泉、産業などから問題が出題され、得点によって級が認定されます。

- 日時 11月3日(木) 13時30分～
- コース ①入門コース ②マスターコース
- 場所 ①コンパルホール 304・305 会議室
②コンパルホール 300 会議室

※オンライン受検あり、入門コースのみ条件を満たせば出前出張も可能です。

- 料金 ① 2,000円(学生1,000円) ② 3,000円(大分学検定上級認定者無料、学生と中級認定者 2,000円) ※どちらも18歳未満または高校生は無料

- 定員 ①80人 ②40人

※オンライン受検は人数制限なし。

- 申込方法 インターネットまたは申込書をFAX・郵送
※団体受検およびオンライン受検はインターネット申込みのみです。

- 申込期間 9月1日(火)～10月10日(出)

- 問合せ・申込先
〒870-0021 大分市府内町 3-8-11
(一社)大分学研究会 しんけん大分学検定事務局
(☎ 097-538-9731、FAX 097-538-9724)



▲詳細

日本語教室「あい♡ことば」

- 対象 中津市で生活する外国人のこどもとその家族
- 日時 9月13日(日) 10時～12時
- 場所 豊田公民館
- 内容 文化体験、日本語学習サポート
- 料金 無料(要事前申込)
- 問合せ・申込先 社会教育課(☎ 62-9012)



▲詳細

日本語教室「きらきら」

- 対象 中津市をはじめ、近隣市町村で働く外国人
- 日時 9月13日(日)、27日(日)
いずれも13時30分～16時30分
- 場所 如水コミュニティーセンター
- 内容 日本語能力試験に向けた学習を中心とした日本語の学習、文化体験や館外研修
- 料金 100円(要事前申込)
- 問合せ・申込先 社会教育課(☎ 62-9012)



▲詳細

第551回 中津郷土史講座50周年記念講演

- 日時 9月19日(土) 13時30分～15時
- 場所 リル・ドリーム
- 演題 久留島武彦と中津
- 講師 金 成妍氏(久留島武彦記念館館長)
- 料金 無料(事前申込不要)
- 問合せ先 中津の郷土史を語る会
(☎ 090-1979-0092)

中津学

- 日時 9月28日(月) 13時30分～15時
- 場所 中津市生涯学習センターまなびん館
- 演題 終活のススメ
- 講師 高瀬 忠通氏(司法・行政書士法人高瀬事務所)
- 料金 200円(事前申込不要)
- 問合せ先 生涯学習大学事務局(中津市生涯学習センターまなびん館内・☎ 22-7637)

令和8年度 中途失聴者・難聴者のための手話講座

要約筆記を準備しています。安心してご参加ください。

- 対象 身体障害者手帳を所持している人、中途失聴者・難聴者、聞こえにくい人(申請中の人も可)
※手帳がない場合は、お問い合わせください。
- 期間 11月7日(土)～令和9年2月13日(出)
いずれも13時～15時(全10回)
- 場所 大分県聴覚障害者センター(大分市)
- 料金 無料(資料代別途800円)
- 定員 15人程度
- 申込方法 FAXまたはメール(氏名、住所、電話番号・FAX、年齢、障害者手帳の有無を記載)
- 問合せ・申込先 (福)大分県聴覚障害者協会
(☎ 097-551-2152、FAX 097-556-0556、
✉ df-oita2@toyonokuni.jp)

講座・教室・講習会

中津市民病院 がん患者サロン絆

- 対象 がん患者とその家族(市民病院以外で治療中の人も参加可能)
- 日時 9月11日(金) 13時30分～14時30分
- 場所 中津市民病院 2階 多目的ホール
- 内容 学習会「リレーフォーライフジャパン～がん征圧と患者支援に向けた活動の紹介～」と交流会
- 講師 福山 康朗(市民病院副院長・呼吸器外科医師)
- 料金 無料(要事前申込・開催当日の午前中まで)
- 問合せ・申込先 中津市民病院 がん相談支援センター
(☎ 22-6521)

豊前地域職業訓練センター職業訓練

講座名	期間	定員	料金（別途テキスト代）
小型移動式クレーン運転技能講習 (5t未満)	10月5日(月)～7日(水)	10人	31,900円または37,400円
ガス溶接技能講習	10月8日(木)・9日(金)	20人	7,330円
固定式クレーン運転特別教育 (5t未満)	10月15日(木)・16日(金)	20人	7,330円
高所作業車運転技能講習 (10m以上)	10月20日(火)～22日(木)	10人	35,800円または37,830円
アーク溶接特別教育	10月28日(火)～30日(木)	20人	15,700円

■場所 豊前地域職業訓練センター

■問合せ・申込先 豊前地域職業訓練センター（☎ 82-1511）

催し物

アールスペース中津の展示

- 期間 ①9月2日(火)～14日(月)
②9月16日(火)～28日(月) ※火曜日休館
- 場所 小幡記念図書館 正面入口壁面
- 内容 ①黒田幸子とサークル展～3Dアート～
②第8回段ボール油彩画作品展
- 問合せ先 アールスペース担当（中津市歴史博物館内・
☎ 23-8615）

TOTO夏まつり

- ステージイベント、福引きなどを行います。
- 日時 9月12日(土) 18時～21時
- 場所 TOTOサニテクノ(株)本社・中津工場グラウンド
- 問合せ先 TOTOサニテクノ(株)総務課（☎ 32-1111）

DRUM TAO 2026 最新作舞台「THE HUMAN」

- 日時 9月13日(日) 16時30分～（開場16時）
- 場所 中津文化会館 大ホール
- 料金 S席 6,000円、A席 5,500円、
車椅子席 6,500円（当日それぞれ500円増）
- ※4歳児未満入場不可
- ※チケットはTAO中津公演実行委員会、中津文化会館
などで購入できます。詳しくはお問い合わせください。
- 問合せ先 TAO中津公演実行委員会
（☎ 26-0052 ※10時～17時）

なかつプレーパーク

- 日時 ①9月19日(土) ②9月20日(日)
いずれも10時～12時 ※雨天中止
- 場所 なかつプレーパーク
- 内容 ①外遊びの日「木陰でお話し聞こう、大きな
シャボン玉とばそ」 ②おっちょるデー「秋見つけネ
イチャゲーム」
- 料金 無料
- 問合せ先 みんなで遊び場をつくろう会事務局
（☎ 090-9498-5669）

大人リズム

- 体幹、バランス力、反応力を鍛えるトレーニングです。
音楽に合わせて楽しくリズムジャンプを行います。
- 日時 9月14日(月) 19時15分～19時45分
- 場所 ダイハツ九州アリーナ
- 講師 KIRIKO（STAR認定インストラクター）
- 料金 500円
- 持ち物 室内用シューズ
- 申込方法 電話または窓口
- 問合せ・申込先 ダイハツ九州アリーナ
（☎ 53-6700）

身体のゆがみ測定会

- 姿勢のズレや筋肉の緊張度などを測定します。
- 日時 9月29日(火) 10時～19時
（測定時間1人約20分程度）
- 場所 ダイハツ九州アリーナ
- 料金 2,000円
- ※測りやすい服装（スカート不可）でお越しください。
- 申込方法 電話または窓口
- 問合せ・申込先 ダイハツ九州アリーナ
（☎ 53-6700）

Re☆スタート応援プログラム（精神科デイケア）

- 服薬治療だけでは改善しにくい症状や特性に対してリ
ハビリテーションを行います。社会参加・社会復帰をめ
ざして再出発したい人を応援します。
- 対象 県内在住で通所可能な16歳～49歳の人
（主治医の承諾が必要）
- 日時 月・木・金曜日
いずれも9時30分～15時30分 ※祝日を除く
- 場所 大分県こころとからだの相談支援センター
- 料金 800円前後/回（自立支援医療利用の場合）
- 問合せ・申込先
大分県こころとからだの相談支援センター
（☎ 097-541-6290）



▲詳細

2026年度 県北地区 福祉のしごと就職フェア

事業所の採用担当者から直接話を聞けるチャンスです。参加者にはサーモボットのプレゼントもあります。

- 対象 福祉の仕事に関心がある人
- 日時 10月3日(土) 13時～15時
(受付12時30分、入退場自由)
- 場所 宇佐市勤労者総合福祉センター(さんさん館)
- 内容 事業所との個別面談、各種相談(資格取得、職業訓練、職場体験 など)
- 料金 無料
- 問合せ 大分県福祉人材センター(大分県社会福祉介護研修センター内・☎097-552-7000)

リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2026 中津

がん患者やその家族を支え、地域全体でがんに向き合い、がん征圧をめざすチャリティー活動です。個人やチームでぜひご参加ください(個人参加は事前申込不要)。

- 日時 10月3日(土) 14時～4日(日) 10時
- 場所 三光総合運動公園
- 料金 500円
- 問合せ・申込先 リレー・フォー・ライフ・ジャパン
中津実行委員会(✉ rlnakatsu@gmail.com)

第41回 九州矯正展

刑務所作業製品の展示・即売、矯正広報、所内見学などを実施します。

- 日時 10月3日(土) 9時～16時
10月4日(日) 9時～15時
- 場所 大分刑務所(大分市)
- 料金 無料
- ※駐車場については、大分刑務所周辺およびJAおおいた本店をご利用ください。
- 問合せ 大分刑務所作業課(☎097-546-3153)

安全に刈払機を使おう「草刈りワークショップ」

刈払機の安全な使い方や機種ごとの特徴を学び、座学と実技を通して草刈りを体験するワークショップです。女性や初心者の方も安心して参加できます。

- 対象 市内在住の人
- 日時 10月17日(土) 9時30分～11時30分、
13時30分～15時30分
※雨天時は10月18日(日)に順延。
- 場所 中津市クリーンプラザ(実技体験時は草刈り会場に移動)
- 料金 500円(保険代)
- 定員 各回5人
- 申込方法 電話またはインターネット
- 申込開始日 9月1日(火) 9時～
- 問合せ・申込先 総合政策課(☎62-9031)



▲ネット申込

第3回 大平山トレッキング大会

- 日時 11月21日(土) 8時30分 ※荒天中止
- 場所 本耶馬溪公民館
- コース 往復約12km
- 料金 1,500円
- 定員 100人
- 申込方法 大会チラシ付属の申込用紙による郵便振込
※大会チラシは市役所・道の駅なかつなど近郊の各施設に用意しています。
- 申込期限 10月31日(土) ※当日消印有効
- 問合せ 中津市スポーツ協会本耶馬溪支部
(本耶馬溪支所地域振興課内・☎52-2211)



▲詳細



9月のオレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症の人やその家族、物忘れが気になる人などが気軽に集まって談笑する場です。

カフェ名	日時	問合せ
オレンジカフェよりみち	9月8日(火) 10時30分～	(一社) ころのおと(☎27-9400)
オレンジカフェなかつ	9月12日(土) 10時30分～	地域包括支援センターいずみの園(☎62-9000)
オレンジカフェほんやばけい	9月17日(木) 13時30分～	地域包括支援センター社協(☎27-8870)
オレンジカフェむらかみ	9月19日(土) 10時30分～	地域包括支援センター村上(☎23-0833)
オレンジカフェ心の駅	9月19日(土) 13時30分～	真浄会 寺町クリニック(☎24-0015)
オレンジカフェ三歩	9月26日(土) 13時30分～	特別養護老人ホーム悠久の里(☎26-0760)

※場所や料金(100円～200円程度)など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

また、参加する場合は事前に各問合せ先または介護長寿課にお問い合わせください。

- 問合せ 介護長寿課(☎62-9807)



詳細▶

試 験

防衛大学校試験

◎推薦採用試験（学校長の推薦が別途必要）

■試験期日 9月19日(土)・20日(日)

■申込期間 9月5日(土)～8日(火)

◎総合選抜採用試験

■1次試験期日 9月19日(土)

■申込期間 9月5日(土)～8日(火)

◎一般採用試験

■1次試験期日 10月31日(土)

■申込期限 10月15日(火)

■対象 18歳以上21歳未満の人（高卒者または高専3年次修了者 ※見込も含む）

■入校時期 令和9年4月上旬

■問合先 自衛隊大分地方協力本部 宇佐地域事務所
(☎0978-32-2150)



▲詳細

令和8年度 第2・3回 危険物取扱者試験

■日時 【第2回】11月15日(日) 10時～

【第3回】11月23日(祝) 10時～、14時～

■場所 【第2回】中津東高校、ほか県下5会場

【第3回】大分大学

■内容 甲種、乙種(全類)、丙種

※甲種のみ受験条件あり。

■申込方法 インターネットまたは書面

■申込期間 9月8日(火)～17日(水)

※願書は県内各消防本部などで配布します。

■問合先 (一財)消防試験研究センター大分県支部
(☎097-537-0427)



▲詳細

令和8年度 調理技術技能評価試験（後期）

■実技試験期日 令和9年1月16日(土)～2月7日(日)の間で調理技術技能センターが指定する日

■学科試験期日 令和9年1月17日(日)

■申込期間 9月1日(火)～10月2日(金)※当日消印有効

※試験実施場所や受験資格、受験手数料など

詳しくはお問い合わせください。

■問合先 (公社)調理技術技能センター

(☎03-3667-1867 ※平日9時～17時) ▲詳細



◎お詫びと訂正◎

市報なかつ8月号に誤りがありました。

・8ページ

「おかえりなさい 奨学金返還支援事業費補助金」の認定請求期間について

〈誤〉8月3日(火)～31日(月)

〈正〉8月3日(火)～11月30日(月)

訂正してお詫びいたします。

9月日曜・休日救急当番医



医科

9時～17時

日にち	当番医	電話	住所
6日	かわしまクリニック	24-9855	宮夫
6日	津民診療所	54-2035	耶馬溪町大野
13日	秋本こどもクリニック	27-6000	大貞
20日	山上内科医院	64-8910	大貞
20日	山移診療所	55-2068	耶馬溪町山移
21日	内尾整形外科医院	24-6878	上宮永
22日	高棕クリニック	22-5470	上宮永
23日	のまさ小児科	64-6871	蛸瀬
27日	南整形外科クリニック	22-0241	殿町



中津市立小児救急センター

曜日	時間	電話
日曜・休日	9時～22時	26-0020

※受付時間は、21時30分まで



二次救急医療機関

医療機関名	電話	住所
酒井病院	22-0192	中央町
中津胃腸病院	24-1632	永添
梶原病院	22-2535	中殿町
川嘉整形外科病院	24-0464	宮夫
中津脳神経外科病院	32-2555	福島
松永循環器病院	24-6060	中央町
村上記念病院	23-3333	諸町
中津第一病院	23-1123	宮夫

夜間や休日に救急車を呼ぶか、
病院に行くか迷った時は

おとな(15歳以上)の救急電話相談

……☎097-532-7119 または #7119

こどもの救急電話相談

……☎097-503-8822 または #8000

※19時～翌8時、日曜・祝日は8時～翌8時も可



- ・救急医療のひっ迫を防ぐため、軽い風邪症状などの場合は、できるだけ平日に受診してください。
- ・受診が可能かどうか、**必ず事前に医療機関に電話で確認してください。**
- ・痛みが激しい場合や呼吸が困難な場合など、症状が重篤と思われる場合は、迷わず救急車を呼んでください。

健康ガイド

■問合せ・予約先

- ・こどもの健診や相談について
こども家庭センター（☎ 22-1170）
- ・おとなの健診や相談について
地域医療対策課（☎ 62-9211）
- ◎健診の日程については、市ホームページをご覧ください。



市民健康相談

- 日時 9月10日(木) 9時～10時30分
- 場所 市役所 1階 第2相談室（市民ホール内）
- 内容 健康相談、糖尿病相談、血圧測定、尿検査・尿中塩分測定※、栄養相談
- 持ち物 健診結果、お薬手帳など
- ※尿検査をする人は前日までに採尿容器を配布するのでご連絡ください。

妊婦・赤ちゃん健康相談

- 日時 9月16日(木) 13時30分～14時30分
- 場所 和田コミュニティセンター
- 内容 妊婦相談、赤ちゃんの身長・体重測定、育児相談、栄養相談
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
- ※校区に関係なくお越しください。



▲ネット予約

乳幼児健診

期日	対象児
10月6日(火)	4か月児
10月16日(金)	7か月児
10月20日(火)	1歳6か月児 (令和7年4月生まれ)
10月27日(火)	3歳6か月児 (令和5年4月生まれ)

※対象者には個別に郵送で案内します。

※対象月に受けられない場合は2～3か月以内に受けてください。

その不調、結核のサインかもしれません

現在、日本では毎年約1万人が新たに結核と診断されていて、そのうち高齢者が6割を占めています。高齢者は、若いころに感染した結核菌が加齢による免疫力の低下をきっかけに活動を始めて発病することがあります。

【こんな症状はありませんか】

- 咳や痰、微熱、身体のだるさが2週間以上続く
- 体重が減ってきた
- 何となく食欲がない
- 近頃、寝汗をかいている

結核は早期発見・早期治療が大切です。以上の症状が続く場合、早めに医療機関を受診しましょう。

また、ご家族や周囲の人に気になる症状がみられる場合は、受診を勧めましょう。

- 問合せ 大分県北部保健所 地域保健課
疾病・感染症対策班（☎ 22-2210）

9月はがん征圧月間です

がんとその予防についての正しい知識の普及や早期発見、早期治療により「がん征圧」をめざそうという月間です。

がんになる人は年々増えています。大分県のがん患者数で多いのは、男性1位 前立腺がん、2位 肺がん、3位 胃がん、女性1位 乳がん、2位 大腸がん、3位 肺がんです。



がん予防のために自分ができること

特定健診 + がん検診 を受ける

早期発見により、多くの生活習慣病、がんが治療できます。

がん対策
今すぐ
できます！



特定健診、がん検診については、市ホームページの「健診日程表」をご覧ください。

▼ 題 字 ▼

なかつ

は、私が書きました。



三郷小学校 6 年

阿比留 莉子さん

人口と世帯

(7 月 31 日現在)

(前月比)

総人口 80,693 人 (-46)

男 39,819 人 (-5)

女 40,874 人 (-41)

世帯数 41,991 世帯 (-13)

つなぐ

虫と私の夏の陣



今年も家庭菜園で夏野菜作りにトライ。猛暑と雑草の中、キュウリ、ナス、ミニトマト、オクラ、ズッキーニ、子どもピーマン、万願寺トウガラシ、メロンが数本ずつそれなりに成長しました。

農業は使いません。それゆえ苗の植え付けから収穫まで病害虫との格闘が続きます。成長の過程で毎日、葉や茎に虫を見つけては捕まえ原始的に手で退治します。

まず現れたのがテントウムシ。ナスの葉がすべて穴だらけ、ひどいものは葉脈だけになります。種類によって益虫と害虫があるようで、背中の点の数、体表面の光沢や形状で見分け判断します。さらなる難敵はカメムシ。どの野菜にも卵を産み付け静かに襲いかかります。体色も緑からこげ茶まで保護色で身の危険を察知すると、あたり一面に悪臭を放つ強力な武器持ちです。

加えてバッタ、カマキリ、名前を知らぬ多様な虫たちが菜園内をわが物顔に飛び回り荒らします。残念ながらこちらの作業時間も限られ守りも万全とはいきません。さらに人間をしつこくねらう厄介な蚊たち、蚊取り線香で対抗します。

一方、ミツバチは実を結ばせてくれる「受粉の不可思議」を教えてくれます。ズッキーニは雌花と雄花が受粉しないと実は成長不良で腐ります。自然界の虫たちは敵にもなりますが、生命の神秘を運び、便益をもたらすありがたい味方でもあります。

このように虫と深く関わりながら愛情を込めて育て上げた自家製野菜は、たとえ見栄えは悪くても新鮮で美味しいのです。虫が寄りつく野菜こそ一番安全なのかもしれません。

自らも土との触れ合いによりリフレッシュ、早朝採れたて野菜の一口は何にも代え難い贅沢です。さてお彼岸過ぎれば、次は秋植え野菜、冬の陣立といえますか。

わが家の
アイドル

随時募集中!

◀ ネット申込

いけだ なつこさん
池田 凧紗さんふじい りつこさん
藤井 陽色さんえんどう ほのかさん
遠藤 萌愛さんえんどう けいごさん
遠藤 啓五さんえんどう とももえさん
遠藤 冬萌さん

中津文化会館公式 LINE

CHECK!

はじめました!

公演イベント、チケット発売情報などをお届けします!

LINE アプリの「友だち追加」から

二次元コードで登録

ID 検索で登録

ID @769njruw



■ 問合先 中津文化会館 (☎ 24-1155)



マチイロ

市報なかつがアプリで読める!



iPhone



Android