

八面山を巡るヨガ旅

ヨガ・瞑想・哲学・温泉を通して、

八面山の自然と神聖さにふれる一日

ヨガ・瞑想・哲学・温泉を楽しみながら八面山を巡り、
自然や歴史、神聖な空気にふれてみませんか？

大分県中津市のシンボル、八面山。

豊かな自然に囲まれた八面山野外音楽堂では、
空や風を感じながら野外ヨガを楽しみます。

静けさと神聖な空気に包まれる箭山権現石舞台では、
呼吸を整え、シンギングボウルの音色とともに瞑想の時間を。

午後は、八面山金色温泉へ。

ヨガ哲学を通して自分自身や心について学び、
温泉で心も体もほぐれるひとときを。

八面山の自然と歴史に身をゆだね、
心と体を整える一日をお楽しみください。

初心者・経験者どちらも楽しめる
「八面山を巡る一日」おすすめポイント

大自然の中で野外ヨガ



神聖な石舞台で瞑想



自分を知るヨガ哲学



金色温泉でくつろぐ



ヨガが
初めての方
経験者の方も
大歓迎

2026
11.8 SUN

場所 八面山 山頂部エリア

LAVA会員様以外でもご参加いただけます

担当 LAVAスーパートップインストラクター平野紗代

早割 1日通しプラン

13,000円 (税込)

通常料金 1日通しプラン

15,000円 (税込)

午前のみプラン

10,000円 (税込)

午後のみプラン

6,000円 (税込)

※早割申込期限：2026年11月3日(火)まで。※ランチ代・温泉入浴料は別途。

ご予約・詳細はこちら



最新情報&お問合せ



平野紗代Instagramフォローよろしくお願いします。
ヨガイベントやリトリートの最新情報をお届けします！

レッスンのご予約は、下記ホームページよりお願いします。

LAVA 平野紗代

検索

Instagram



LAVAスーパートップインストラクター

ひらの さよ
平野 紗代

本場インドのYogaの学びも経験していてVeda
聖典を学ぶことが趣味。
伝統的なヨガ哲学についてオモシロおかしく
時々真面目にお伝えします。



ヨガ哲学を通して、自分自身や心について学ぶ。

午後は温泉と食事でも心も体もほどけるひとときを。

八面山を巡るヨガ旅

ヨガが
初めての方
経験者の方も
大歓迎

ヨガ・瞑想・哲学・温泉を通して、八面山の自然と神聖さにふれる一日

2026.11.8 (SUN) イベントスケジュール

- 9:30~10:00 受付 in 八面山野外音楽堂
- 10:00~12:00 八面山の大自然を感じる野外ヨガ in 八面山野外音楽堂
神聖な石舞台で、呼吸法とシンギングボウル瞑想 in 箭山権現 石舞台
※午前のみプランの方は瞑想終了後に解散。ランチ参加の方は送迎バスで金色温泉へ移動します。
- 12:00~12:30 八面山金色温泉へ送迎バスで移動
- 12:30~13:30 ランチタイム in 八面山金色温泉
- 14:00~15:30 自分自身と心について学ぶヨガ哲学 in 八面山金色温泉
※午後のみプランの方は13:45までに金色温泉へ。
ランチ参加の方は送迎バスで移動、または12:30に直接お越しください。
- 16:00~18:00 大地から湧きいづる湯で、くつろぎの温泉時間 in 八面山金色温泉



※午前中、雨天の場合「八面山荘」で開催します。※ランチと温泉入浴のご参加は任意です。料金はチケットに含まれておりません。

交通手段

●お車でお越しの方
八面山荘下駐車場
(RVパークややまの湯 八面山荘)をご利用ください。

●電車でお越しの方
中津駅発着で送迎いたします。
※1日通しでご参加の方が対象です。(7名様まで対応可能)

服装・持ち物

- 動きやすい服装(ヨガ哲学は座学ですので、ゆったりとした服装がおすすめ)
- 飲み物、汗拭きタオル
- ヨガマットやラグ(野外ヨガは、芝生の上に寝ころびます。瞑想の際は、岩の上に座ります。ヨガブロックをおひとり1個ずつお貸出しします)
- 敷物(汚れなど気になる方は、ヨガマットやラグの下に敷く、敷物をご準備ください)
- 羽織物、日焼け止め、帽子(野外でのヨガなので、必要な方はご持参ください)
- ランチ代と金色温泉入浴料(ランチ代:1,800円(税込)／金色温泉入浴料:600円(税込)※通常より100円割引)

ご予約・詳細はこちら

