

2026
No.1578 10月号



COVER

- ## 三光コスモス祭り

20年間の感謝を込めてお届けする三光コスモス祭りは、
今回でフィナーレを迎えます。
ぜひお越しください。

三光コスモス祭り The Last Dance

「あなたが来てくれたから、20年間咲き続けられました」

平成19年からスタートし、地域みなさんとともに歩んできた「三光コスモス祭り」は、今年で記念すべき20回目を迎えます。そして大変名残惜しいですが、今回の開催をもちましてフィナーレとなります。20年分の感謝を込めて、過去最高の美しい絶景をお届けします。みなさんのご来園を心よりお待ちしております。

期間 10月8日(木)～25日(日)

会場 三光田口・成恒地区
中津市のシンボル八面山の麓に、日本最大級約15.6ヘクタールの会場に約2,400万本のコスモスと約10万本のひまわりが咲き誇ります。

駐車場 園内駐車場 280台(500円)、周辺駐車場 440台(無料)

開花状況や最新のイベント情報は、市ホームページ、公式Instagramで発信しています。



▲詳細



▲Instagram

コスモス園ができるまで

日本最大級のコスモス園は、地域みなさんやボランティア、たくさんの人の手によって毎年作られています。

1 草刈り作業

総勢141人のボランティアのみなさんが参加！広大な畑の草刈りやごみ拾いを行い、コスモスが育つためのきれいな土台を作りました。

2 耕起作業

トラクターが一斉に出動！固くなった田んぼの土をふかふかに耕し、種まきの準備を整えました。

3 種まき(機械まき)作業

「きれいな花が咲きますように」と願いを込めて、広大な敷地に丁寧に種をまきました。

20周年記念・最後を飾る「目玉イベント」

20周年記念打ち上げ花火

コスモス園の夜空を美しく彩る感動の花火をぜひ目に焼き付けてください。

■日時 10月11日(日) 19時～
※雨天時は10月12日(祝)または土・日曜日に順延します。



20周年記念カプセルトイ

20周年限定グッズをはじめ、地域店舗の食事券や宿泊券などの豪華景品が当たります！コスモス祭りの思い出に、ぜひ回してみてください(数量限定)。

1回
500円



コスモスマルシェ

三光の新鮮な農産物や、地元のおいしいグルメ・食べ物が勢ぞろいします！

切り花体験

約50cmの紐で縛れる分だけ、自分で摘み取って持ち帰れます。

■時間 10時～15時 ■料金 500円

コスモスステージ (土・日曜日、祝日のみ)

歌や踊り、楽器の演奏など、地元の団体やアーティストによるパフォーマンスで会場を盛り上げます！10月11日(日)は世界的ダンサー「Shigekix」による特別ステージも開催します！

そのほか、楽しいイベントが盛りだくさん！

■問合先 三光コスモス祭り実行委員会事務局(三光支所地域振興課内・☎43-2050)

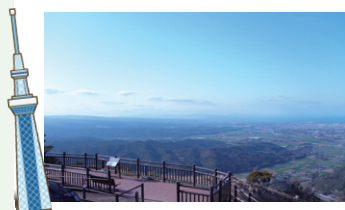
八つの魅力で出会う、秋の八面山

～ありがとうコスモス園、そして未来へ～

長年親しまれてきた三光コスモス祭りが今年度でフィナーレを迎えます。一面を彩るピンクの絨毯^{じゅうたん}の後ろで、いつも優しく私たちを見守ってきた八面山。どこから見ても美しく「八つの顔」を持つ山にちなみ、秋の八面山を満喫する「八つの魅力」を紹介します。コスモス園を楽しんだ後は、そのまま八面山に足を伸ばしてみませんか。

1 見る(眺望)

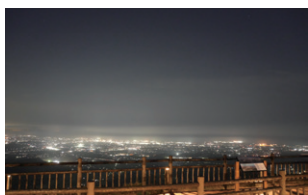
360度パノラマの絶景



標高659m、スカイツリーより高い山頂や天空の道展望所から由布岳や周防灘が一望できます。

2 見る(夜景)

日本夜景遺産の輝き



天空の道展望所は足元灯が完備され安心。市街地の灯りが宝石箱のように広がる夜景スポットです。

3 知る(歴史)

1300年紡ぐ祈りと巨石



大宝元年開山の^{やま}箭山神社や日本最大規模を誇る「箭権現石舞台」で深い歴史を感じられます。

4 知る(平和)

平和への願いを伝える



八面山平和公園では、恒久平和の塔や戦闘機展示を通じ、平和の尊さを学ぶことができます。

5 遊ぶ(体験)

選べる4つのハイキングコース



初心者から上級者まで、自分のペースや体力に合わせてコースを選択できます。

6 遊ぶ(温泉・食)

絶景風呂と食を堪能



八面山荘の日帰り展望風呂や食事でリフレッシュ。麓の八面山金色温泉もおすすめです。

7 巡る(自然)

山肌を彩る鮮やかな紅葉



神護寺や四季の丘公園では、色づくもみじの美しいグラデーションを楽しめます。

8 巡る(共演)

コスモスと八面山のラスト共演



麓の約2,400万本のコスモス園越しに仰ぎ見る八面山。今年限りの絶景をぜひご覧ください。



天空の道展望所
までのアクセス

- ・東九州自動車道 中津 ICより車で約20分
- ・中津日田道路 田口 ICより車で約15分
- ・コスモス園より車で約20分



秋の注意事項

- ・日没が早いため、午後の入・下山は時間に余裕を持ってください。
- ・山頂付近は市街地より肌寒いため上着を持参してください。
- ・歩きやすい靴で入山してください。



八面山ガイド



10月1日(木)から

イオンモール三光内郵便局で

買い物ついでに
手続きできて

便利

マイナンバーカードの手続きが できるようになります！

県内初！

10年目の更新、
窓口が混んでいないかな…



そんな心配も、身近なイオンモール三光内郵便局なら、市役所の混雑を避けてスムーズ
&快適に申請(更新)手続きが完了します。



手続き可能日時

平日10時～17時、
日曜日10時～12時(月1回開庁)

場所

イオンモール三光内郵便局

- 対象 中津市に住民票がある人
- 対象手続き マイナンバーカードの申請(新規・更新)、
電子証明書の更新、暗証番号の初期化(変更)
- ※郵便局では、カードの受け取りはできません。

オープニングセレモニー

- 日時 10月1日(木) 11時～
- 場所 イオンモール三光
コスモスコート

マイナンバーカード臨時窓口を変更します

イオンモール三光内郵便局でのマイナンバーカード手続き開始に伴い、毎月末の日曜日に開庁している臨時窓口を次のとおり変更します。

令和8年12月まで

- 市民課
- イオンモール三光内郵便局
- 三光支所総務・住民課
- 耶馬溪支所総務・住民課
- 本耶馬溪支所総務・住民課
- 山国支所総務・住民課

令和9年1月から

- 市民課
- イオンモール三光内郵便局
- 耶馬溪支所総務・住民課

マイナンバーカード出張申請サポート(要事前予約)

市職員がご自宅などを訪問しマイナンバーカードの申請手続きをお手伝いします。

また、出張申請時に本人確認が完了すればマイナンバーカードを郵送(簡易書留郵便)で受け取ることができるので、窓口に行くことなくマイナンバーカードが取得できます。

- 対象 三光・本耶馬溪・耶馬溪・山国地域にお住まいで、次のいずれかにあてはまる人
○窓口への来庁が困難な人(高齢者、障がい者、自宅療養中の人など)
○代理人(市内に住むご家族など)による手続きができない人
- 訪問日 平日10時～16時 ※詳しくは、各支所までご連絡ください。

- 問合せ先 市民課(☎ 22-1118)、
三光支所総務・住民課(☎ 43-2050)、本耶馬溪支所総務・住民課(☎ 52-2211)、
耶馬溪支所総務・住民課(☎ 54-3111)、山国支所総務・住民課(☎ 62-3111)



65歳以上のシニアのみなさん！

離れて暮らすご家族のみなさん！

こんな不安や困りごと、感じていませんか？

高齢になって、
買い物や調理が
難しくなってきた



栄養バランスに
気をつけたいけど、
どうすればいい？



高齢で1人暮らし、
自宅で倒れたら
どうなるの？



そんな時は、**配食サービス**(安否確認つき)をご活用ください！

配食サービスとは

お弁当を宅配・手渡しすることで、高齢者の栄養改善や見守りを行い、お弁当の手渡しができない場合、緊急連絡先などに連絡・通報するサービスです。

離れていても
安心



1人暮らしでも

安心



緊急連絡先



消防・救急など



いくつになっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けたい！
配食サービスは、そんなシニアのみなさんにお弁当と安心をお届けします。



対 象

市内在住の65歳以上で1人暮らしまたは高齢者のみの世帯で栄養改善・安否確認が必要な人

利用回数

1日1回、最大週3回(3食分)まで ※土・日曜日、祝日を除く

料 金

1回500円(宅配・安否確認の費用込、低所得者軽減措置有)

※このほか条件がありますので、利用希望者はお問い合わせください。

※利用開始前に、ご自宅への訪問調査を行い、審査・決定します。



▲詳細

■問合せ・申込先 介護長寿課 (☎ 62-9805)

令和9年4月からの

保育所・こども園・市立幼稚園の 利用申し込みが始まります

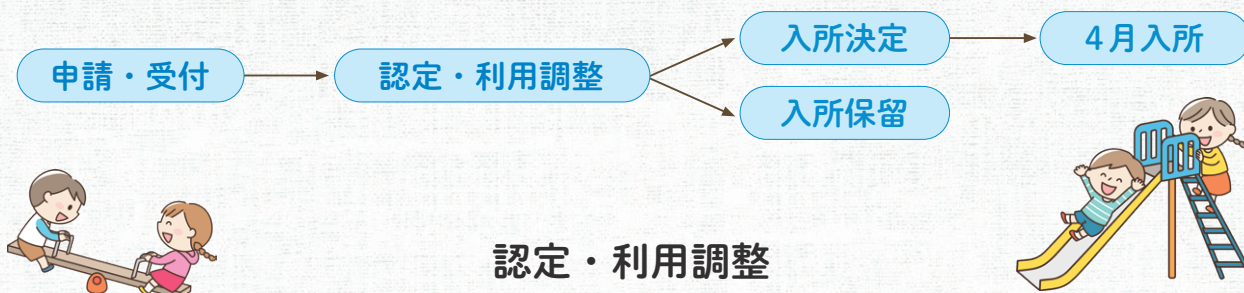


◆◆◆ 保育所・こども園利用申し込み ◆◆◆

対象	保護者が就労などの「保育が必要な理由」に該当し、市内に住民票がある0歳～就学前のこども（令和9年1月末までに出生予定、令和9年3月末までに転入予定のこどもを含む） 【保育が必要な理由】 就労（月60時間以上）、求職活動、妊娠・出産、就学、保護者の病気・障がい、親族の介護・看護、災害復旧 など
申込方法	・申請書類を保育施設運営課、各支所総務・住民課窓口へ提出 ・申請書類を保育施設運営課に郵送 ・インターネット ※入所決定は先着順ではありません。  ▲詳細
一次受付期間	11月2日(月)～12月11日(金)必着 ※二次・三次受付期間については入所のしおりをご覧ください。



入所までの流れ



認定・利用調整

調整の結果は、令和9年2月上旬に郵送でお知らせします。入所決定となった場合は入所決定通知書を、入所保留となった場合は入所保留通知書をお送りします。令和9年5月以降も入所が決定するまで利用調整を行い、入所が決定した場合に入所決定通知書をお送りします。



詳しくは入所のしおりをご覧ください



申し込みの際は、入所のしおりをよくご覧いただき、受付期間内にお申し込みください。入所のしおりは申請書類とあわせて配布します。

※入所のしおりは、11月2日(月)より保育施設運営課、各支所総務・住民課窓口で配布および市ホームページで公開予定です。

■問合せ・申込先 〒 871-8501 中津市豊田町14番地3 保育施設運営課 (☎ 22-1129)

◆◆◆ 市立幼稚園利用申し込み ◆◆◆

対象	市内に住民票がある令和3年4月2日～令和4年4月1日に生まれたこども
入園対象の市立幼稚園	お住まいの小学校通学区域にある市立幼稚園
費用	【保育料】 幼児教育無償化により保護者負担なし 【給食費】 月額5,700円(所得・多子による副食費徴収免除有) 【教材費など実費徴収】 月額1,500円程度
利用時間	8時30分～13時30分または14時(給食時間含む) ※入園後1週間は8時30分～12時30分頃を目途に標準4時間実施します。 ※土・日曜日、祝日、夏休み・冬休み・春の期間は休みです。
受付期間	期間中に、対象となる市立幼稚園にお子さんと一緒にお願いします。 11月4日(水)～6日(金) いずれも15時～17時 ※現在休園中の南部幼稚園、和田幼稚園に入園希望の場合は、教育委員会学校教育課にお越しください。 ※期間中に来られない場合は、11月13日(金)までに各幼稚園にお越しください。 ※スリッパと筆記用具をご持参ください。

○市立幼稚園の休園・閉園の基準は、令和8年4月入園分より適用されています。入園希望人数が少なく休園になった場合、対象となるご家庭には休園の決定連絡を行います。

○入園受付のあと、改めて別日に入園説明会を行います。

○お子さんのことについて相談がある場合は、各幼稚園に事前にお問い合わせください。

○見学を希望する場合や市立幼稚園について詳しく知りたい場合は、各幼稚園にお問い合わせください。



▲詳細



預かり保育

■対象 市立幼稚園に在園し、保護者の就労など保育の必要性があると市長から認定を受けたこども

※認定を受けた場合、預かり保育料はかかりません。

※就労などの理由を問わず月12日間まで利用できます(有料)。

■時間 【登園日(長期休業日以外)】 幼稚園教育終了後～18時

【夏休み・冬休み・春の期間】 8時30分～18時



市立幼稚園の特色

● 「遊び」を通して力を育みます



● しっかり連携・スムーズな接続



■問合せ 学校教育課 (☎ 22-4941)、各幼稚園

中津アートプロジェクト 「由平版画のススメ」

10月22日(木)～11月30日(月)

中津ゆかりの版画家・武田由平^{たけだよしへい}の名を冠したアートプロジェクトを実施し、版画やアートに触れる多様なイベントを開催します。



▲「大貞公園新緑」
(武田由平、1969年)

PROJECT 1

木村記念美術館企画展 「MOKUHAN - 大正・昭和の木版画 -」



▲「耶馬溪」
(橋口五葉、1918年)

大正から昭和にかけて新たな表現を求めて木版画に取り組んだ橋口五葉や棟方志功など代表的な作家とその作品を紹介するとともに、武田由平から中津ゆかりの作家を取り上げながら、世界でも高く評価される日本の木版画の魅力に迫ります。また、10月25日(日)、11月8日(日)、22日(日)、29日(日)で週替わり日曜カフェをオープンします。

■期間 10月22日(木)～11月30日(月) 9時～17時(入館は16時30分まで)

■場所 木村記念美術館 ■休館日 火曜日(祝日の場合はその翌日)

■観覧料 一般200円、高校生・大学生100円、中学生以下無料

PROJECT 2

まちなか武田由平ギャラリー

美術館を飛び出し、市内各所で武田由平版画作品を展示するほか、版画のワークショップも開催します。

■期間 10月22日(木)～11月30日(月)

■展示場所 Vif、雲西寺、GIGUE、喫茶ロッシュ、ギャラリーこうひいや、こなみ、こはこ、里見医院、だがし屋 まほう堂、陶cafeしきろ庵、ハルチョコレート、久恒家住宅、豆岳珈琲、菓子舗丸円堂、武蔵屋総本店

PROJECT 3

よしへいまるくと

武田由平が残した「暮らしとアート」の文脈を受け継ぎ、現代の営みと出会い直すマーケット型のイベントです。

■日時 11月14日(土)・15日(日)

11時～16時

■場所 小幡記念図書館内・庭園内

■問合せ・申込先

木村記念美術館 (☎ 22-7767)

詳細▶



《令和8年度 大分県 地域の芸術文化発展事業》

PROJECT 4

「名建築」と「版画」 を巡るバスツアー

中津にある名建築と、中津で活動していた版画家の作品を巡るバスツアーです。

木村記念美術館、小幡記念図書館、風の丘葬斎場、久恒家住宅を訪見します。

■日時 11月14日(土)、21日(土) 13時～17時

■料金 無料(要事前申込)

■定員 各日20人

■申込開始日 10月1日(木)



▲風の丘葬斎場

メイプル耶馬サイクリングロード

デジタルスタンプラリー

10.3 土 ~ 12.6 日

参加方法

01

二次元コードを読み取り、イベントページのリンクから利用規約に同意し、「はじめる」ボタンをタップし参加登録

詳細▶



02

各スポットの二次元コードを読み取り、スタンプをゲット

03

集めたスタンプの数に応じて抽選に応募でき、何度でも応募可能

※再応募の際はリセットしてスタンプを集めてください。

■問合先 観光課 (☎ 62-9035)

やばけい遊覧 サイクリング Trip



サイクリングで秋を満喫しよう！

■問合先 観光課 (☎ 62-9035)

サイクリングにおすすめの紅葉スポットを紹介します！



耶馬溪ダム記念公園「溪石園」

耶馬溪ダムの完成を記念して造られた日本庭園です。赤く色づいた紅葉が水辺に映える、美しい景観が楽しめます。



御霊もみじ

御霊神社参道上に落ちた色とりどりの落ち葉が絨毯のように敷き詰められる様子は美しく、知る人ぞ知る紅葉スポットです。



気軽にサイクリングを楽しもう

メイプル耶馬サイクリングロードは勾配が緩やかで、自転車初心者の人やお子様連れのご家族でも安心して楽しめるサイクリングコースです。レンタサイクル施設も充実していて、手ぶらで気軽に立ち寄れるのも魅力です。コース選びに迷ったら、ぜひサイクリングマップをご活用ください。3種類のコースがあり、周辺の観光スポットや飲食店情報もあわせて掲載しています。秋の思い出作りに、サイクリングに出かけてみませんか？



▲詳細

令和8年8月から

高額療養費の自己負担限度額が変わりました

国の制度改正により、医療技術の進歩や高齢化に伴う医療費の増加を踏まえ、将来にわたり安心して医療を受けられる制度を維持するため、高額療養費の自己負担限度額が段階的（令和8年8月・令和9年8月）に見直されます。

また、長期にわたり治療が必要な人の経済的負担を軽減するため、新たに年間の自己負担上限額が創設されます。

対象

- ・大分県後期高齢者医療制度に加入している75歳以上の人
- ・一定の障がいのある65歳から74歳までの人で申請により広域連合の認定を受けた人

所得区分	外来（個人単位）	外来＋入院（世帯単位）		【年間上限額】 外来＋入院 （世帯ごと）
		過去12か月以内に高額療養費を支給した回数（世帯ごと）		
		3回目まで	4回目以降	
現役並み所得者Ⅲ 課税所得690万円以上	270,300円＋ （医療費－901,000円）×1％		140,100円	1,680,000円
現役並み所得者Ⅱ 課税所得380万円以上	179,100円＋ （医療費－597,000円）×1％		93,000円	1,110,000円
現役並み所得者Ⅰ 課税所得145万円以上	85,800円＋ （医療費－286,000円）×1％		44,400円	530,000円
一般Ⅰ・Ⅱ	【月額上限】22,000円 【年間上限額】216,000円	61,500円	44,400円	530,000円*
低所得者Ⅱ	【月額上限】11,000円 【年間上限額】96,000円	25,700円	24,600円	290,000円
低所得者Ⅰ	8,000円	15,700円	—	180,000円

*年収約200万円未満に該当することが確認できた場合は、年間上限41万円を適用します。

※同一医療機関（医科・歯科・調剤は別）での1か月（同じ月内）の窓口負担は、上表の限度額までとなります。マイナ保険証をご利用の人は、オンライン資格確認の仕組みにより窓口での本人の同意で、支払いを限度額までにすることができます。資格確認書をお持ちの人で、負担区分が併記された資格確認書が必要な場合は、市保険年金課または各支所総務・住民課窓口で申請してください。

※令和9年8月以降分については改めてお知らせします。

■問合先 厚生労働省コールセンター（☎0120-617-111 ※9時～18時、日曜日、祝日、年末年始を除く）

高度先進手術センターについて ～最先端の手術を、この地域で～

「むずかしい手術が必要です」と言われると、多くの方は「遠くの大学病院まで行かなければならないのでは」と不安を感じるかもしれません。

しかし、通院のしやすさ、ご家族の付き添い、退院後の生活や地域での継続した診療も、安心して治療を受けるために欠かせない大切な要素です。

中津市民病院高度先進手術センターでは、「住み慣れた地域で、質の高い外科医療を受けられること」を大切にしている、消化器外科、呼吸器外科、肝胆膵外科、心臓外科、脳神経外科、泌尿器科、婦人科、小児外科、口腔外科の各チームが、高度で最先端の外科治療を提供しています。

なかでも、2025年より始動したロボット支援手術は、高精細な3D画像と精密な操作が可能で、傷が小さく、出血や痛みを抑えやすいことが

ら、体への負担が少なく、早期の回復が期待できます。特にご高齢の方にとって、「できるだけ早く普通の生活に戻れること」は大きなメリットです。

もちろん、すべての患者さんにロボット手術が最適というわけではありません。私たちは、内視鏡手術や従来の手術も含め、一人ひとりの病気や体の状態に合わせて最も適した治療法をご提案します。

「ここで治療を受けてよかった」と患者さんやご家族に思っていただけること。それが私たちの目標です。最先端の外科医療を、この大分北部地域・京築地域で安心して受けられる環境を整え、地域のみなさまの健康を支えてまいります。

■問合先 中津市民病院 (☎ 22-2480)

市役所本庁と各支所の電話で 音声アナウンスと電話の通話録音を始めます

行政サービスの質および職員の接遇意識の向上を図るとともに、電話による威圧的な言動など（いわゆるカスタマーハラスメント）への適切な対応を行うため、音声アナウンスと通話の録音を始めます。

● 運用開始日 **11月2日(月)**



● 通話録音施設 本庁、各支所（三光・本耶馬溪・耶馬溪・山国）

● 音声アナウンスおよび通話録音



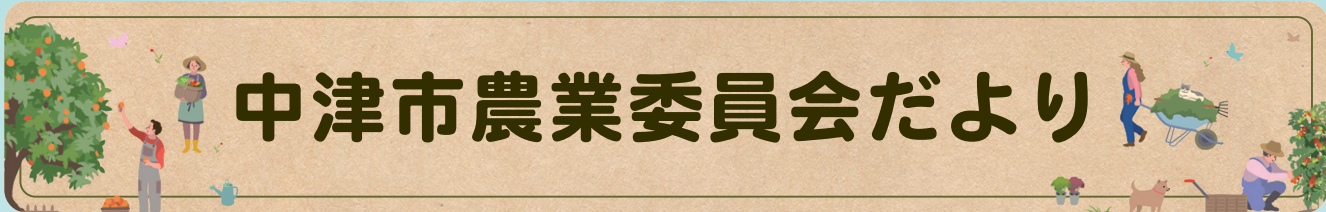
本庁および各支所の代表番号（各課への直通電話を含む）に電話をいただいた際に、通話の録音をお知らせするアナウンスが流れ、その後電話がつながり録音が始まります。

※市から市民のみなさんに発信した際には、音声アナウンスは流れませんが、通話録音が開始されます。

● 通話録音装置および録音記録の取り扱い

通話録音装置および通話録音記録の取り扱いについては、管理責任者を置き、「個人情報の保護に関する法律」を遵守するとともに、安全管理を徹底します。

■問合先 財政課 (☎ 62-9873)



中津市農業委員会だより

「農地」は人の歴史とともに受け継がれてきた大切な財産です。農地の果たす役割は多く、食糧生産の基盤であることはもとより、私たちが生活する環境を維持するために重要な多面的機能を持っています。

しかし、鳥獣・害虫被害など生産への影響だけでなく、居住環境に被害を与える耕作放棄地に関する苦情が年々増えています。耕作放棄地の発生を地域の課題と考え、発生防止、解消に取り組んでいきましょう。

農地を守る農業委員と 農地利用最適化推進委員

詳細▶



農業委員 15 人、農地利用最適化推進委員 23 人により、農地の利用の最適化として①担い手への農地利用の集積・集約化 ②遊休農地の発生防止・解消 ③新規参入の促進 の3つの柱に加え、将来の農業の在り方などを定めた、地域計画への取り組みも行っています。

地域の農業についてみんなで考え、担い手や農地の利用最適化・有効利用にご協力をお願いします。

農地パトロール実施中！遊休農地・耕作放棄地をなくしましょう

毎年8月から、遊休農地・耕作放棄地の把握と農地の無断転用の防止を目的に農地パトロールを行っています。

パトロールでは、農業委員、農地利用最適化推進委員、事務職員が農地を巡回・調査、指導をしています。私有地への立ち入りにご理解をお願いします。

調査の結果、遊休農地または遊休化の恐れのある農地に対しては、今後の農地に対する意向調査を行います。ご協力をお願いします。

農地の貸し借りには、 農地中間管理事業を活用しましょう

農地中間管理事業とは、農地中間管理機構が地域内の分散した農用地などを借り受け、担い手がまとまりのある形で利用できるよう配慮して、一定期間貸し付ける事業です。農地の出し手は公的な機関が農地を預かるので安心して貸すことができます。契約には要件があるので、農地の貸し借りの希望がある場合は農政課（☎ 62-9047）までお問い合わせください。

農業者年金に加入しませんか？

農業者年金は、農業者が加入できる国民年金の上乗せの公的年金制度です。この機会に安心・有利な農業者年金に加入しましょう。

- ①農業者なら広く加入可能（原則60歳未満、ただし国民年金の任意加入被保険者であれば60歳以上65歳未満で加入可能）
- ②安定した積立方式
- ③保険料額は自由（月額2万円～6万7千円）
- ④80歳まで死亡一時金のある終身年金
- ⑤保険料は全額社会保険料控除など税制面優遇
- ⑥農業の担い手には保険料の国庫補助有

農地銀行への登録を！

耕作放棄地の解消と担い手農家の確保・育成を目的に農地銀行制度を実施しています。農地銀行は、貸したい農地と所有者の意向を農地銀行に登録してもらい、農地借入希望者や経営規模拡大希望の農業者に紹介する制度です。みなさんの農地を農地銀行に登録しませんか？

※詳しくは、各地区の農業委員・農地利用最適化推進委員または農業委員会事務局にお問い合わせください。

■問合先 農業委員会事務局（☎ 62-9058）



カラスへの餌やりはやめましょう！



近年、市内の公園や住宅街で、野生のカラスに餌をあげる行為（餌やり）が見かけられます。動物を可愛いと思う気持ちや、お腹を空かせているのではないかという「やさしさ」からかもしれません。

しかし、よかれと思って行った餌やりが、地域住民の生活環境を脅かし、結果としてカラスたちの生態系をも狂わせる原因になっている可能性があります。

餌やりがもたらす4つの問題

1. 被害を受けるのは「ご近所」です

カラスは非常に賢い鳥です。「ここに来れば簡単に食べ物がもらえる」と学習すると、その場所に執着し、集団で集まるようになります。近隣住民は、朝早くからの鳴き声（騒音被害）や、フン・尿によるベランダや自家用車の汚れに悩まされるおそれがあります。



2. 農作物やごみ集積所への被害拡大

カラスは人から餌をもらうことで人への警戒心が薄れ、人里に居座るようになります。その結果、近くのごみ集積所を散らかしたり、近隣の畑の農作物を食い荒らしたりする被害が連鎖的に発生するリスクが高まります。



3. 繁殖を助長し、攻撃性が増す原因に

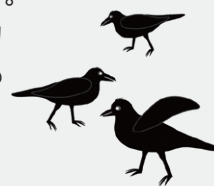
十分な栄養を得たカラスは繁殖力が強まり、過剰に増えるおそれがあります。特に春から夏にかけての繁殖期には、ヒナを守るために神経質になり、通行人を威嚇したり、後ろから頭部を攻撃したりする危険性が高まります。



4. 野生動物としての力を奪うことに

カラスは本来、自力で餌を探して生きる野生動物です。人間が簡単に餌を与え続けると、自分で狩りをする能力が衰え、人間に依存しなければ生きていけなくなります。

また、栄養の偏りなどがカラスの健康を害することにもつながります。



◇ 私たちにできること ◇

- 餌やりは絶対にしない：一度でも餌をもらえると覚えると、カラスは執着します。
- ごみ出しのルールを守る：生ごみはカラスに見えないように袋の中心に入れ、防鳥ネットは隙間がないようにしっかり被せましょう。
- ペットの餌を放置しない：屋外で飼っているペットの食べ残しは、すぐに片付けましょう。

野生動物は、自然のサイクルの中で生きていくのが本来の姿です。カラスを「嫌われ者」にしないためにも、そして地域の生活環境を守るためにも、適切な距離感を持って見守りましょう。みなさんのご理解とご協力をお願いします。



第46回「人権を守る市民の集い」

入場
無料

人権週間(12月4日～10日)の取組みとして開催します。当日は人権啓発優良団体、人権標語・人権作文優秀作品の表彰式と記念講演会を行います。

■日時 **11月18日(水)**

【表彰式】14時～14時30分

【講演会】14時40分～16時

■場所 中津文化会館 大ホール

※手話通訳有、要約筆記有、点字資料有。

※満1歳以上の未就学児対象の託児サービス有(申込期限10月21日(火))。



▲詳細



▲託児サービス申込

■問合せ 人権・同和対策課 (☎ 22-1229)

演題

**子どもからお年寄りまでを支える
地域のセーフティネットづくり**

講師

おかもと こうすけ
岡本 工介氏

一般社団法人タウンスペース WAKWAK
業務執行理事 兼 事務局長



大阪府高槻市に生まれる。2002年以来、毎年渡米し、約20年にわたってネイティブ・アメリカン居留区でラコタ族の人々と出会い、ともに生活する中で彼らの伝統的儀式や生き方、自然観に深くふれる。旅の中で“ルーツ

を大切に生きる生き方”と“Community Of Trees”(様々な木々が育つ森を地域に創る)というヴィジョン(夢)をもちかえる。

現在は、高槻市富田地域に基盤をおき、社会的包摂のまちづくりに携わる一方で、大学の研究員や非常勤講師などを務める。大阪大学大学院博士後期課程にも在学中。NHKバリバラ・政府広報ほかメディア出演多数。

🕒 タイムスケジュール

9時30分～11時
(受付9時30分)

- 相談コーナー：医師、薬剤師、管理栄養士 など
- 体験コーナー：血圧測定、味覚チェック、飲み込みテスト、舌圧測定、血糖自己測定、フットケア、骨密度測定、体組成測定、野菜摂取量評価

※体験コーナーは当日各種整理券配布(血圧測定以外は定員有)

11時～11時30分

東九州龍谷高校衛生看護科学生による発表、大会式典

11時30分～
12時20分

特別講演演題：
食を通してつくる健康・地域とのつながり
講師：小犬丸 恭子氏(別府溝部学園短期大学食物栄養学科准教授)

12時20分～

元気すこやか体操

第45回 / 中津市 健康づくり 推進大会

入場
無料



テーマは「食から考えるフレイル予防」です(手話通訳有)。当日の様子・講演会については中津市ケーブルネットワークで後日放送予定です。

参加者にはおおいたあるとつく20ポイントが付与されます。

■日時 11月22日(日)

9時30分～12時30分

■場所 教育福祉センター

■定員 200人

■申込方法 電話またはインターネット

■申込期限 11月6日(金)

■問合せ・申込先 地域医療対策課 (☎ 62-9211)



▲ネット申込



市立図書館全館休館のお知らせ



【休館期間】10.19(月)～10.31(土)

【対象館】市立図書館全館(小幡記念、三光、本耶馬溪、耶馬溪、山国)

図書館システムの入替を行うため、臨時休館します。利用者のみなさんには大変ご不便をおかけします。休館に伴い、10月5日(月)～18日(日)に貸出される人は、図書のみ最大20冊まで貸出可能、返却期限を11月1日(日)まで延長します。また、休館中でも各市立図書館の返却ボックスは使用可能です。

学習室代替施設のご案内

■場所 新中津市学校 1階 学習交流室
■開館時間 9時～19時
■休館日 月曜日(祝日の場合はその翌日)

■場所 中津市歴史博物館 カフェスペース
■開館時間 平日9時～17時
■休館日 月曜日(祝日の場合はその翌日)

休館中ですが次のイベントは開催します

◇本の無料配布

■日時 10月21日(水)・22日(木) 10時～15時
■場所 小幡記念図書館 研修室
※各日とも本がなくなり次第終了。持ち帰りの際は、図書館カード番号または電話番号などをご記入いただきます。

◇日曜おはなし会

■日時 10月25日(日) 11時～
■場所 小幡記念図書館 視聴覚室
■申込方法 電話またはインターネット



▲ネット申込



お知らせ

開館後、秋の「読書週間」にあわせて11月1日(日)～16日(月)の期間さまざまなイベントをご用意しています!ぜひお越しください!

■問合せ・申込先 小幡記念図書館 (☎ 22-0679)

秋のウォーキングイベント

チャレンジ! The 耶馬三城～平田城址編～

日時 11月28日(土) 8時～13時 ※雨天中止

紅葉の耶馬溪を楽しみながら城跡を探訪しませんか?完歩者には、耶馬溪地域内で使用できる商品券を差し上げます!



▲平田城址

- 集合場所 耶馬溪支所裏 柿坂河川敷
- コース 往復約11km
- 料金 一般1,500円、高校生以下1,000円
- 定員 50人
- 申込方法 インターネットまたはメール(参加者の氏名、年齢、住所、電話番号を記載 ※代表者以外の人は氏名、年齢のみ)
- 申込期間 10月9日(金)～11月10日(火) 17時まで
- 問合せ・申込先 耶馬溪支所地域振興課 (☎ 54-3111、✉ yb-chiiki@city.nakatsu.lg.jp)



▲ネット申込

しもげの恵み、
ここに集結！

しもげ大軽トラ市

～in三光コスモス園～

しもげ地域（三光・本耶馬溪・耶馬溪・山国）のポテンシャルを生かした農産品などの販売イベントです。また、太鼓や神楽など楽しいステージイベントも予定しています。
※中止の場合は、市ホームページでお知らせします。

販売品目
お米、野菜、果物、お菓子、
そのほか加工食品 など

日時 10月10日（土）
10時～16時 雨天中止

場所 三光コスモス園特設会場

問合先
三光支所地域振興課（☎ 43-2050）、
本耶馬溪支所地域振興課（☎ 52-2211）、
耶馬溪支所地域振興課（☎ 54-3111）、
山国支所地域振興課（☎ 62-3111）

▲詳細

中津市 安全・安心まちづくり推進大会

市と住民、警察などの関係機関・団体が連携・協同して、犯罪や事故のない安全で安心して暮らせるまちづくりを推進することを目的に開催します。ぜひお越しください。

日時 10月10日（土） 13時30分～

場所 中津文化会館 大ホール

内容 交通安全・生活安全功労者表彰、アトラクション（交通死亡事故被害者ご家族講演、自転車大会出場校による発表、不当要求防止・特殊詐欺撲滅宣言）

料金 無料

※写真は昨年のものです。

問合先 市民安全課（☎ 62-9073）

**タイヤもアラジンに
お任せください！**

軽自動車用 4本セット
8,800円～（税込 9,680円）

ミニバン用 4本セット
20,800円～（税込 22,880円）

※工賃別 イメージキャラクター 江頭2:50

**大好評
販売中！**

出張査定も大歓迎！

**専門店だから納得の査定額！！
あなたのお車を
高価買取！！**

バスやトラックなども喜んで買取ります。 **査定無料**

当店で『中津市プレミアム商品券』がご利用いただけます！10月1日より利用開始！

アラジン中津店 ☎ 0120-580-185

中津市大字下池永467番地2【営】9:00～18:30【休】水曜日 車買取 アラジン 検索

中津市民病院 至北九州 R213 かがし屋中津店 至宇佐

アラジン中津店



7/23 長年の活動に感謝状が贈られました

市役所で人権擁護委員を退任された^{うぶどう 弘道さん}に、法務大臣からの感謝状伝達式が行われました。長きにわたり人権相談や啓発活動を通じ地域住民の人権擁護活動に貢献された功績に対し、感謝状が贈られました。



7/24～26 中津祇園に沸いた3日間

城下町周辺で中津祇園が開催されました。市民総踊りや祇園車共演をはじめ、オリジナル舞踊曲「夏祇園」の披露もあり、大いに盛り上がりました。



8/4 逸品もん、伝統もん授与式

市役所で九州・中津逸品もん認証書および九州・中津伝統もん登録証授与式が行われました。新たな逸品もん認証品の2事業者（農事組合法人樋桶の郷、株式会社おはら果樹園 firm）と、初の伝統もん登録品の4事業者（和傘工房朱夏、有限会社栗山堂、有限会社鬼太郎、株式会社鳥信）に証書が手渡されました。



8/5「びじゅつかんの旅・旅したく」を体験！

三光コミュニティーセンターで、山口・真坂・深秣保育所の園児たちが大分県立美術館の体験プログラムを行いました。「見る・感じる・話す」力を養うため、カラフルなボールを花火に見立て豊かな感性を育みました。プログラムの続きとして後日、実際に美術館に出かける予定です。

この秋、学習習慣をアカデミーで身につけよう！

高1・2生

『土曜日進研模試対策』実施中！

模試を制する者、受験を制す！

— 模試は“受験の予行演習” —

11月進研模試英・数徹底対策！

過去問演習で傾向と解法を丁寧に講義！！

無料体験授業も実施中です！

中学生

中3生 秋期土曜特訓

受験対策第二弾！2学期末成績もUP!!

日程：10/10(土)～12/12(土) (全8回)

コース

- 英・数コース…残り半年でもまだ間に合う!! 上位校合格のための実力アップ講座!
- Webコース…3年内容の徹底復習・強化や1・2年内容の遅れを取り戻したい生徒さんにおすすめ!!

中1～3年 2学期前期のまとめ講座 参加無料

中間テストにも対応!ピンポイント授業+反復演習で得点力アップ

Keio English イベント

Halloween & 創業祭

創業42周年

2026 10/25

お化け屋敷・フードトラック! 楽しいイベント盛りだくさん!

場所 慶應アカデミー中津本校

教育すべての分野を通じ明るく豊かな社会づくりに貢献する

慶應アカデミー

SINCE 1984

大学受験部 Cultus 代ゼミサテライト予備校 小学生 進学教室 無料自習室完備 中学生 進学教室 小学生 子ども英会話 中・高・大 社会人 英会話

中津本校/中津市金手47-1 ☎0979-24-7477 お問い合わせはHPから

宇佐校/宇佐市大字343-17外ビル ☎0978-33-3223 イベント情報はInstagram

大津受難館カルタス/中津市島田仲町797 ☎0979-64-6688 をフォローしてチェック!

QRコード



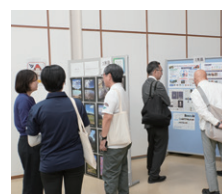
8/6 J-クレジットを活用した連携協定

市役所で山国川流域森林組合、株式会社大分銀行、株式会社バイウィルとのJ-クレジットを活用したカーボンニュートラルに関する連携協定締結式が行われました。地域の豊かな森林資源を活用し、脱炭素社会の実現と持続可能な森林管理などをめざします。



8/7 中津で活躍する11人の協力隊

市役所で中津市地域おこし協力隊合同活動報告会が行われました。プレゼンテーションや個人ブースの展示などがあり、来場者との交流も行いました。



8/8 今年も開催！山国夏の風物詩

旧中津市しもげ商工会山国支所会館前特設会場でやまくにGenryu 夏祭りが開催されました。槻木レンジャーの登場などもあり客席は盛り上がりました。



8/11 高校生が中津の魅力を動画で発表

学びの里なかつ推進プロジェクトの一環として、全4日の日程で高校生対象のショート動画セミナー「NAKATSU REEL CAMP」が開催されました。最終日にはリル・ドリームで成果発表会が行われ、各グループごとに完成した動画を披露しました。

家族葬はこんな方におすすめです

**1日1組
限定ホール**

- ☒ 親しい人だけでゆっくりと送りたい。
- ☒ 余分な費用をかけずに行いたい。
- ☒ 見栄や世間体よりも最後の時間を大切にしたい。

家族葬35プラン	家族葬45プラン	家族葬65プラン
(税別) 35万円	(税別) 45万円	(税別) 65万円
税込385,000円	税込495,000円	税込715,000円
参列者目安 5~10名様ほど	参列者目安 5~30名様ほど	参列者目安 30~100名様ほど
少人数の家族のみで 通夜・葬儀を執り行うプランです。	家族のみで 通夜・葬儀を執り行うプランです。	お身内の方をはじめ生前お世話になった 方々で通夜・葬儀を執り行うプランです。
お気軽にお問合せください。宗教者様へのお礼、料理接待料は含まれません。詳しくはホームページをご覧ください。		

風の丘斎場の 特徴

- 火葬場内に斎場があるので移動がなくて便利です。
- 出棺霊柩車・送迎バスがいらないので費用削減。
- 市営斎場なので安心価格でご葬儀できます。

ご相談・お問い合わせは
365日24時間対応

風の丘葬斎場

0120-68-0404

〒871-0022 大分県中津市相原3032-16
tel.0979-22-2553 fax.0979-22-9989

ホームページのアクセスは「風の丘葬斎場」で検索

18 市報 なかつ 2026.10



8/11 大熱狂！耶馬溪湖畔祭り

耶馬溪アクアパークで第44回耶馬溪湖畔祭りが開催されました。ステージイベントに会場は盛り上がり、湖面に映える美しい花火が人々を魅了しました。



◀中津北高校の元永樹莉さん、奥村りこさん、藤石悠生奈さんが第62回全国高等学校将棋選手権大会出場を報告(7/24)



◀ DANCE STUDIO CLASSICS の鷺海 恋美さんがAEONMALL B REAKIN' CHAMPIONSHIP 2026 全国決勝大会出場を報告(7/27)



◀中津市空手道連盟が全国大会出場を報告(8/5)

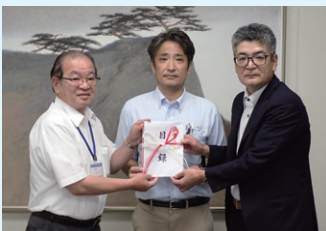
報告・寄付



◀大分大学大学院教育学研究科特任教授山香昭さんが令和7年度第16回教育実践顕彰会長賞受賞を報告(7/16)



◀(株) KOTANI より企業版ふるさと納税制度を活用し元気づくり事業と未来づくり事業にそれぞれ100万円を寄付(8/6)



◀すいらん会より中津市育英基金に10万円を寄付(7/21)



第23回 いずみの園 フェスタ

2026年 11月14日(土)

午前10時～午後2時

ボランティア 募集中!!

11月14日(土)に
お手伝いできる方を
募集します!

バザーコーナー・わんぱくコーナー
屋台コーナー・受付・案内

バザー献品 受付中!!

お家で眠っている
余剰品を提供
してください。

たとえば、
農産物、家庭用品・贈答品など

社会福祉法人 九州キリスト教社会福祉事業団

TEL 23-1616

FAX 23-1783

中津市永添2744

<http://www.izuminosono.jp/>

いずみの園 公式 Facebook

いずみの園 公式 Instagram



10月1日は「浄化槽の日」



～中津のきれいな水と豊かな自然を未来の世代へ～

普段何気なく使っている「水」。使った後の水がどのようにしてきれいになり、川や海に戻っているか考えたことはありますか？

10月1日は「浄化槽の日」です。この機会に、私たちの生活排水を処理する設備である浄化槽について、仕組みや正しい管理方法を理解し、地域のきれいな水環境を守りましょう。

浄化槽ってどんなもの？

浄化槽は家庭から出る生活排水（トイレ、台所、お風呂などの排水）を、微生物の働きを利用してきれいな水に処理し、川や水路などに流す設備です。

浄化槽が水をきれいにするためには、適切に維持管理を行い微生物が働きやすい環境を整え、その環境を保つことが大切です。

浄化槽は維持管理が大切です

保守点検（定期）

機器の点検・調整や消毒薬の補充を行います。大分県浄化槽保守点検業の登録があり、中津市を営業区域としている業者に委託してください。

清掃（年1回以上）

浄化槽に溜まった汚泥の引き抜きや機器の洗浄を行います。中津市の許可業者に委託してください。

法定検査（年1回）

浄化槽が正常に機能しているか、大分県の指定検査機関（公財）大分県環境管理協会による検査を受けなければなりません。



▲詳細

こんなときは届出が必要です

- 浄化槽の使用を開始するとき
- 浄化槽の使用を1年以上休止するとき（長期入院や空き家など）
- 浄化槽を管理している人が変わったとき（死亡や会社・法人などの責任者変更など）
- 浄化槽を廃止するとき（下水道への接続など）



▲詳細

■問合先 上下水道部総務経営課（☎ 24-1234）

庭木1本から承ります！

お客様へのお約束

- ☑ 庭木1本より明瞭料金
- ☑ トイレはお借りしません
- ☑ 土日でもOKです
- ☑ お茶はご遠慮します

1本からのお庭サービス

ガーデンエクスプレス
カタクラ（東証スタンダード上場会社）グループ

市報なかつをご覧の方へ

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常 **2,200円** を（税込）
初回限定 **1,100円** 先着10名様

営業 9:00～17:00

0120-61-4128
大分中津店 中津市大字大塚 607



ネット申込

開こう心の窓を

最近、スマートフォンを使った事前予約やキャッシュレス決済を利用する機会が増えました。窓口に並ぶ必要がなく、手続きもスムーズで割引が適用されることもあり、とても便利だと感じています。

ところが、いざ利用しようとした際に操作手順がわからず、目的の画面になかなかどり着けないことがあります。また、自動のゲートや精算機でうまく認証されず、後ろに人の列を作ってしまうこともあります。

困り果てて現場のスタッフに尋ねても、個別のスマートフォンの設定まではわからず、対応が難しかったり、あっさりと短い説明で済まされてしまったりして、戸惑うことがありました。操作に慣れている人にとっては「当たり前」のことでも、初めて使う者にとっては「わからない」ことばかりだからです。

このような場面に直面するたび、私はスタッフの対応そのものよりも、便利な仕組みにうまく適

「便利」と「負担」

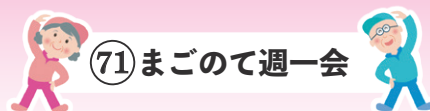
応できない自分自身に情けなさを感じてしまいます。

社会全体でデジタル化やキャッシュレス化が進み、私たちの暮らしはますます便利になっています。その恩恵を受ける人がいる一方で、新しい言葉や複雑な操作に戸惑い、不安や負担を感じる人も少なくありません。高齢者だけでなく、こども、障がいのある人、日本語に不慣れな外国人など、立場によって感じる「負担」はさまざまです。

便利さを求めることは大切ですが、その陰で誰かが困っているかもしれないという視点を持つことも同じくらい大切なのではないのでしょうか。相手にとって何が負担になっているかを想像し、少し立ち止まってわかりやすく伝えたり、手を差し伸べたりする。そのような日々の小さな配慮が、誰もが安心して暮らせる社会、そして、人権を大切にする社会につながっていくのだと思います。

■問合先 人権・同和対策課 (☎ 22-1229)

元気! いきいき☆週一体操教室の紹介



毎週金曜日に槻木交流センターで開催しています。山国・槻木の過疎地域でできることや住民の居場所作りのきっかけとなる活動を考えていた時に週一体操教室の話が持ち上がり開所となりました。人が少ない地域ですがこうしてみんなで集まれる場ができてほっとしています。



■問合先 介護長寿課 (☎ 62-9805)

お祭り劇場 大平楽

令和8年10月公演
劇団花月

感謝DAY 7日(水) 21日(水)
ロング公演 15日(木) 28日(水)
千秋楽 29日(木)
休演日 19日(月) 30日(金)
31日(土)

毎日、昼夜2公演! 観客席 全143席(イス席80・テーブル席56・フリー席7) 椅子・座布団 無料完備

観劇料金	※回数券・前売券ご使用の方は座席予約料サービス					
大人	前売券	回数券10枚綴り	障がい者	小学生	ショー割	座席 当日
中学生以上	公演中	毎月1・2・3日販売	要証明	小学生未満無料	昼・夜	予約 キャンセル
2,200円	2,000円	17,000円	1,800円	1,000円	1,400円	300円

公演時間(入場は開演の1時間前)

	昼の部	夜の部
開演	12:30	18:00
終演	15:30	21:00

令和8年11月公演
座KANSAI

感謝DAY 4日(水) 18日(水)

この他のスケジュールは未定です。
日程が分かり次第X及び劇場にてお知らせします。

夜の部 半額DAY

月曜日	シニアDAY	70歳以上の方 ※要証明
火曜日	メンズDAY	男性の方
水曜日	カルテットDAY	4人以上のグループ ※チケットをまとめて購入すること
木曜日	レディースDAY	女性の方
金曜日	ティーンズDAY	中学生以上20歳未満 ※要証明

※祝日・特別公演の場合は対象外

公演日程は変更になる場合がありますので、事前にお問合せください

ご予約 090-2489-7042

福岡県築上郡上毛町大字下唐原1625
(ホームページ) burari-gekijyo.com
予約受付時間 13:00~20:00

ぶらり劇場 ホームページ

ぶらり劇場 大平楽 X(旧Twitter)

QRコード

毎月開催 /

Instagram



フォトコンテスト

年間最優秀賞(1人)は
市報の表紙に!

募集期間

10.1[木]→31[土]

「移住のすゝめ」Instagramアカウントを
フォローし、2つのハッシュタグ「#中津フォ
トコン2026」「#10月のなかつ」とアカウン
トをタグ付けして投稿しよう。

10月のテーマ

風景部門「歴史を歩く、秋の午後」

暮らし部門「中津の日常」

7月

募集作品の優秀賞

テーマ「なかつ、夏の音」

ユーザー名:@starry_sky_cm さま

題名:宵へ漕ぎ出す

場所:中津祇園まつり 豊後町

押しポイント:夕暮れに響
く鐘と太鼓の音が、古き良
き街並みに静かに溶け込ん
でいきました。

審査員コメント:

日中の暑さを携えて宵へ
漕ぎ出していく背中が静かな熱さを感じさ
せます。

毎月の優秀賞受賞者には
5,000円相当の
特産品をプレゼント

starry_sky_cm



■問合先 地域振興・広聴課
(☎ 62-9033)

詳細▶



なかつの 産業力

Vol.
109

富双シート株式会社



基本情報

場所:中津市大新田 300-4
電話:85-0070

企業 PR

富双シートは、軽自動車用内装部品
を製造するメーカーとして 2003 年
10 月に設立しました。軽自動車のシ
ートを中心に、フロント・リア・ド
アトリムなどの内装部品を製造して
います。プレス加工・ウレタン発泡・
組立・検査までを一貫して社内で行
い、高品質な製品を安定して提供で
きる体制を整えています。「座る人の
安心と快適を支える」ことを使命に、
日々の道をやさしく包み込むシート
づくりを続けています。

事業内容

「安心・安全・快適さ」を支える内装専
門メーカーとして、クラス最軽量・良
品廉価 No.1 をめざした一貫生産体制
で日々よりよいものづくりに取り組ん
でいます。1 日のほとんどを運転席で
過ごす人もいます。その時間を「疲れ
にくく」「安心できるもの」にするため、
形状・硬さ・耐久性のすべてに細心の
注意を払っています。見えない部分こ
そ、技術と誠実さ
を込める場所だと
考えています。



すべては患者様の
健康と笑顔のために



地域未来牽引企業



サンエイデンタル本社



D-FACTORY



歯をつくる人になる人
大分県出身 歯医家
あずみきし
代表作「死役所」



歯科医療発展のパートナー
有限会社 サンエイデンタル

本 社

〒871-0101
中津市三光森山字森崎76-2

☎0979-43-6400

D-FACTORY

〒871-0007
中津市大字蛸瀬886-1

☎0979-53-9538



Instagram



Web

あなたは大丈夫！？

消費者トラブル注意情報 Vol.158

サブスクリプション（サブスク） アプリの削除だけでは解約になりません

事例：1か月無料の動画配信サービスを登録。動画を視聴しようとしたが上手くいかず、数週間後にアプリを削除した。その後、キャリア決済で毎月約2,000円、半年以上もサブスクの代金が引き落とされていることに気付いた。一度も視聴せずにアプリを削除したのに、引き落とされていたことに納得できない。（60歳代）

アドバイス

- ・サブスクは、定められた料金を定期的に支払うことで一定期間商品やサービスを利用できる仕組みです。一度契約すると、利用しなくても解約しない限り支払いが続きます。
- ・サブスクの契約は、アプリのアイコンを削除したり、アプリをアンインストールするだけでは解約とはなりません。事業者の定めた方法で解約することが必要です。
- ・無料のお試しの場合は、お試し期間が終わると自動的に定額サービスに移行することが多いので注意が必要です。
- ・利用していないサブスクの請求に気付けるように、クレジットカードやキャリア決済などの明細は、毎月確認しましょう。困った時は中津市消費生活センターにご相談ください。

10月の消費者問題法律相談（予約制）

多重債務や消費者の契約トラブルなどの相談に弁護士が無料で応じますので事前に相談してください。

■日時 10月28日(木) 13時30分～15時30分

■問合先 中津市消費生活センター（☎22-1120）

10月のワンポイント手話 #87 【今月のテーマ】リサイクル



こみ

指を曲げた右手の指先で、開いた左手のひらを2回たたきます。



減量

手のひらを上に向けた左手に、右手のひらを「コ」の字に曲げ左手に向けて下げます。



リサイクル

左右の人差し指を前後に並べ、右手人差し指を横から前に出し、元に戻します。



環境

立てた左手親指の下に、手のひらを下に向けた右手で水平に円を描きます。

■問合先 福祉支援課
（☎62-9802）



動画は2か月に1回、奇数月に配信します。

◀YouTube「中津市公式チャンネル」

高価買取店

終活 生前整理

大切な思い出の品々、
心を込めて買取ります。

遺品整理

現金買取

秘密厳守

ご相談も
大歓迎!!

今、生前整理が注目されています!

- メリット
- ☑ 即現金で高価買取
 - ☑ 相続税が抑えられる
 - ☑ 価値を自分で把握できる
 - ☑ 手数料0円 etc.

出張買取
無料



Reuse Shop
WAKABA

買取店わかばイオンモール三光店

まずはお気軽に無料相談

☎0120-182-132

受付10時～19時
古物商許可番号:大分県公安委員会
第94109000972号



Instagram

情報
ボックス

【問合先】・中津市役所 代表 (☎ 22-1111)
・三光支所 (☎ 43-2050)
・本耶馬溪支所 (☎ 52-2211)
・耶馬溪支所 (☎ 54-3111)
・山国支所 (☎ 62-3111)

【10月の納期】
・市県民税 3期
・国民健康保険税 4期
・介護保険料 4期
・後期高齢者医療保険料 4期

お知らせ

消防車・救急車の出動件数 (令和8年8月速報値)

	火災	救急	救助
8月分	9	477	5
1～8月累計	41	3266	34

まだまだ油断大敵！こまめな水分補給で残暑予防。

■問合先 消防署 (☎ 22-0001)

10月定例教育委員会

■日時 10月23日(金) 13時30分～

■場所 教育委員会室 (サンリブ中津 2階)

※傍聴を希望する人は、お問い合わせください。

■問合先 教育総務課 (☎ 22-4940)

中津市老人介護手当

在宅で寝たきりまたは重度認知症の高齢者を1年以上継続して介護している介護者に、老人介護手当(12万円/年)を支給します(特別障害者手当および家族介護慰労金受給者は除きます)。

■基準日 令和8年10月1日

■対象 次の条件をすべて満たす人

○基準日から遡って、過去1年間入院・施設入所などをしていないこと(ショートステイは、年間で7日以内であれば申請可)

○1年以上市内に住所を有し、引き続き住所を有する人

■申請方法 インターネットまたは窓口

■申請期間 10月1日(休)～31日(出)

■問合せ・申請先 介護長寿課 (☎ 62-9807)、
各支所総務・住民課



▲ネット申込

大分県子ども食堂クラウドファンディング

子ども食堂は、食事の提供や学習支援、工作などさまざまな活動を行っていて、子どもたちが楽しく過ごす居場所となっています。子ども食堂の多くはボランティアによって支えられているため、食材など運営費の確保に苦慮しています。このため県ではふるさと納税の仕組みを利用して子ども食堂の活動支援のための寄附金を募集しています。いただいた寄附金は県内の子ども食堂の運営費の一部に充てられます。ご協力をお願いします。

■申込方法 インターネット

■申込期限 11月30日(月)

■問合先 大分県福祉保健部

子ども・家庭支援課 (☎ 097-506-2703)



▲申込

大区画化等加速化支援事業

本事業は農業者が自ら行う畦畔除去などの簡易整備による農用地の大区画化などの取組みを支援する事業です。詳しくは大分県土地改良事業団体連合会ホームページをご覧ください。

■問合先 大分県大区画化等推進協議会
(大分県土地改良事業団体連合会
北部事務所内・☎ 0978-32-1740)



▲詳細

大分県後期高齢者医療広域連合の健康・歯科口腔相談

健康相談員として保健師・看護師・言語聴覚士・歯科衛生士がご自宅を訪問し、健康管理や日常生活での改善点など、個々の状況にあったアドバイスや相談を行います。対象者には事前に案内を送付します。

■問合先 大分県後期高齢者医療広域連合
事業課保健係 (☎ 097-534-1771)

10月1日(休)は「法の日」

裁判所、法務省、検察庁および弁護士会では、10月1日からの1週間を「法の日」週間とし、各種行事を行っています。「法の日」週間行事に参加して、法や裁判所を身近に感じてください。

■問合先 大分地方・家庭裁判所事務局
総務課庶務係 (☎ 097-532-7161)



▲詳細

ハロウィンジャンボ宝くじ・ハロウィンジャンボミニ発売中

■販売期間 9月16日(休)～10月16日(金)

■抽選日 10月26日(月)

■当せん金(1等・前後賞あわせた金額)

○ハロウィンジャンボ宝くじ 4億円

○ハロウィンジャンボミニ 4,000万円

■問合先 (公財)大分県市町村振興協会
(☎ 097-574-9457)

相 談

県下一斉司法書士法律相談

■日時 10月3日(出) 10時～15時

■場所 新博多町交流センター 2階 多目的ホール

■内容 相続、遺言、成年後見、少額の訴訟、会社の設立など

■料金 無料(事前申込不要)

■問合先 大分県司法書士会 (☎ 097-532-7579)

消費生活出張相談会

- 日時 10月8日(休) 10時～12時
(11時30分受付終了)
- 場所 耶馬溪コミュニティセンター
- 問合先 中津市消費生活センター (☎ 22-1120)

くらし・行政なんでも相談所

- 日時 10月22日(休) 12時～15時
(14時30分受付終了)
- 場所 市役所 3階 大会議室
- 内容 登記、税金、道路 など
【要事前申込】 国税局、司法書士、行政書士
【事前申込不要】 法務局、大分県土木事務所、中津市、行政相談委員
- 料金 無料
- 申込期間 10月6日(火)～16日(金)
- 問合せ・申込先 総務省大分行政監視行政相談センター (☎ 097-532-3715)
※平日 8時30分～17時

年金に関するお知らせ

◎国民年金任意加入制度

老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納付しなければ、満額の年金を受け取ることができません。

しかし、納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間、国民年金に加入して保険料を納めることで満額の年金額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受給するためには、保険料（国民年金、厚生年金）の納付済期間や免除期間などを合わせて10年以上必要で、この要件を満たしていない場合は70歳になるまで任意加入することができます。また、海外在住の日本国籍の人も国民年金に任意加入することができます。

◎令和8年10月から育児免除制度が始まります

- 対象 令和8年10月1日以降に、1歳未満のこども（実子・養子など）を養育する国民年金第1号被保険者
- 免除期間 【実母】産前産後免除期間に引き続く最大9か月間 【実父・養父母】こどもを養育することとなった月から1歳になる誕生日の前月まで（最大12か月間）
- 育児免除期間の取扱い 育児免除期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映
- 届出時期 こどもの出生後または養育を開始した日以降
- ※マイナポータルから電子申請ができます。▲ネット申請
- 問合先 別府年金事務所 (☎ 0977-22-5111)、保険年金課 (☎ 62-9069)、各支所総務・住民課



▲詳細



公正証書に関する相談

遺言、任意後見、信託、離婚給付など大切な各種契約に関する相談をいつでもお受けします。

- 場所 中津公証役場
- 料金 無料
- 問合先 中津公証役場 (☎ 25-2695)

精神保健福祉相談（定例相談）

- 日時 10月23日(金) 12時～14時
- 場所 大分県北部保健所
- 料金 無料（要事前申込）
- 申込期限 10月13日(火)
- 問合せ・申込先 大分県北部保健所 (☎ 22-2210)

行政書士無料相談会

- 日時 10月31日(出) 13時～16時
- 場所 中津文化会館 スタジオA
- 内容 遺言、相続、空き家対策 など
- 問合先 大分県行政書士会県北支部 (☎ 080-5594-4398)

特設人権なんでも相談所

- 日時 11月10日(火) 10時～15時
- 場所 耶馬溪コミュニティセンター 和室
- 内容 人権に関する問題全般
- 料金 無料（事前申込不要）
- 問合先 大分地方法務局中津支局 (☎ 22-0584)

募 集

市営住宅入居者募集および抽選会

- 対象 県・市民税等の滞納がないこと、公営住宅法などに定める入居基準に該当していること
- 募集予定住宅 【公営住宅】 鑄矢堂住宅、榊原住宅、丸山住宅、宝門住宅、上如水住宅、永山住宅、八幡住宅、小路住宅、跡田住宅、上浜田住宅、戸原住宅、橋本住宅、成政住宅 【改良住宅】 榊原住宅
【特定公共賃貸住宅】 八幡住宅、小路住宅、野路住宅、アーバンハイツ曾木住宅、樋山路住宅
- ※募集予定住宅は、予定であり変動の可能性があります。
- 申込方法 市営住宅管理センターまたは支所建設土木課（耶馬溪支所内）で手続き
- 申込期間 10月1日(休)～15日(休)
- ※10月1日(休)から県住宅供給公社ホームページに募集予定住宅を掲載します。県営住宅は県住宅供給公社県北駐在所 (☎ 22-2365) にお問い合わせください。
- 抽選会日時 10月23日(金) 14時～
- 抽選会場所 市役所 4階 研修室
- 問合先 市営住宅管理センター (☎ 53-9100)、支所建設土木課（耶馬溪支所内・☎ 54-3111）

ハロートレーニング職業訓練12月受講生募集

- 募集コース 電気設備技術科（企業実習付き）、ものづくり溶接科、ものづくりアシスタント科
- 訓練期間 12月2日(木)～令和9年5月31日(月)
- 申込期間 9月25日(金)～10月29日(木)
- 見学会期日 10月6日(木)、20日(木)
- 説明会期日 10月13日(木)、27日(木)
- 問合せ・申込先 ポリテクセンター大分
(☎ 097-529-8615)

トリニータチケットプレゼント(11月分)

■対戦カード【リーグ戦】

日時	対戦カード
11月3日(木) 14時	ヴァンラーレ八戸
11月14日(土) 14時	栃木シティ
11月29日(日) 14時	徳島ヴォルティス

- 場所 クラサスドーム大分
- 座席数 トリニータシート（一般）…各28席
- 応募内容 1試合につき1家族2席まで、中津市民のみ応募可、申込多数の場合は抽選
- 応募方法 インターネットまたはFAX・メール・窓口
※希望対戦カード、申込席数、氏名、住所、電話番号（必ず連絡がつくこと）を記載。
- 応募期限 10月9日(金)
- 問合せ・申込先
スポーツ協会事務局（体育・給食課内、
☎ 62-9013、FAX 22-1492、
✉ taiikukyuusyoku@city.nakatsu.lg.jp） ▲ネット申込



▲ネット申込

日本語教室「きらきら」スタッフ募集

- 対象 外国人への日本語支援に関心がある人（年齢、資格、経験は問わない）
- 日時 第2・4日曜日
いずれも13時30分～16時30分
- 場所 如水コミュニティーセンター
- 内容 成人外国人への日本語支援（日本語の学習、日本文化体験、日本語能力試験に向けた受験対策）
- 申込方法 電話またはメール
※申込・見学は、随時受け付けています。
- 問合せ・申込先 社会教育課（☎ 62-9012、
✉ shogaigakushu@city.nakatsu.lg.jp）

講座・教室・講習会

中津の偉人・廣池千九郎を学ぶ

- 日時 10月18日(日) 10時～12時
- 場所 廣池千九郎記念館
- 講師 松下 駿氏（廣池千九郎記念館解説員）
- 料金 無料（事前申込不要）
- 問合せ先 中津モラロジー事務所（☎ 26-1355）

中津市民病院 がん患者サロン絆

- 対象 がん患者とその家族（市民病院以外で治療中の人参加可能）
- 日時 10月9日(金) 13時30分～14時30分
- 場所 中津市民病院 2階 多目的ホール
- 内容 学習会「がんのリハビリテーション」と交流会
- 講師 青柳 芳幸（中津市民病院作業療法士）
- 料金 無料（要事前申込・開催当日の午前中まで）
- 問合せ・申込先 中津市民病院 がん相談支援センター
(☎ 22-6521)

日本語教室「きらきら」

- 対象 中津市をはじめ、近隣市町村で働く外国人
- 日時 10月11日(日)、25日(日)
いずれも13時30分～16時30分
- 場所 如水コミュニティーセンター
- 内容 日本語能力試験に向けた学習を中心とした日本語の学習、文化体験や館外研修
- 料金 100円（要事前申込）
- 問合せ・申込先 社会教育課（☎ 62-9012）



▲詳細

第3回 消費生活市民講座

- 日時 10月20日(木) 13時30分～15時
- 場所 市役所 3階 大会議室
- 演題 薬との付き合い方
- 講師 川口 純市氏（中津薬剤師会）
- 問合せ先 中津市消費生活センター（☎ 22-1120）

日本語教室「あい♡ことば」(進路ガイダンス)

- 対象 中津市で生活する外国人のこどもとその家族
- 日時 10月25日(日) 14時～16時
- 場所 豊田公民館
- 内容 高校入試の説明・情報
- 料金 無料
- 問合せ先 社会教育課（☎ 62-9012）

小型船舶操縦免許更新および失効講習

- 対象 小型船舶操縦免許更新が必要な人（更新は有効期限1年前）、すでに免許が失効している人
- 日時 10月27日(木) 10時～（9時30分受付）
- 場所 大分県漁業協同組合中津支店 2階
- 料金 更新11,800円、失効講習18,300円
- 定員 50人
- 持ち物 小型船舶操縦免許証、受講料、証明写真2枚（縦4.5cm・横3.5cm、正面上半身、無帽、無背景）
※旧免許証と同一写真不可、当日撮影可能（別途800円）
- 申込方法 大分県漁業協同組合中津支店窓口
- 申込期間 9月28日(月)～10月15日(木)
- 問合せ先 大分県漁業協同組合中津支店（☎ 22-2103
※平日9時～12時、13時～17時）

豊前地域職業訓練センター職業訓練

講座名	期間	定員	料金
ワード基礎	11月2日(月)～13日(金) 〈月・水・金曜日 計6回〉 【午前】9時30分～12時30分 【夜間】18時～21時	20人	9,900円 (別途テキスト代)
AI活用講座ⅰ デザイン編(平日)	11月5日(休)～24日(火) 〈火・木曜日 計6回〉9時30分～12時30分	20人	11,880円(テキスト代込)
AI活用講座ⅰ デザイン編(土曜日)	11月7日(出)～21日(出) 〈土曜日のみ 計3回〉9時～16時	20人	11,880円(テキスト代込)
フォークリフト 運転技能講習 (1t以上)	11月10日(火)～13日(金) ※行橋会場	10人	大型特殊免許保有20,900円、 普通免許保有33,000円 (別途テキスト代)
ワード応用	11月16日(月)～30日(月) 〈月・水・金曜日 計6回〉 【午前】9時30分～12時30分 【夜間】18時～21時	20人	9,900円 (別途テキスト代)

■場所 豊前地域職業訓練センター ■問合せ・申込先 豊前地域職業訓練センター (☎ 82-1511)

なかつ情報プラザ講座

講座名	内容	日時	料金
ステップアップ ワード 中級 (Word2024)	ビジネス文書、表形式文書、図形の活用 / ハガキ作成、POP・チラシ作成	11月18日(火)～20日(金) 10時～12時	4,180円
楽しいスマホ 【A】	基本画面の見方、電話、マップやカメラの 使い方	12月15日(火) 10時～12時	無料
ステップアップ エクセル 中級 (Excel2024)	簡単な集計表、並べ替え、グラフ作成 関数を活用した集計表 (IF・VLOOKUP など)	12月16日(水)～18日(金) 10時～12時	4,180円

■場所 なかつ情報プラザ ■定員 各講座20人
■申込方法 電話または窓口 ■申込期限 各講座開催前週の金曜日
■問合せ・申込先 なかつ情報プラザ (☎ 22-1122 ※平日8時30分～17時30分)



▲詳細

中津学

■日時 10月26日(月) 13時30分～15時
■場所 中津市生涯学習センター まなびん館
■演題 邪馬台国中津説は可能か?～地政学からの眺め～
■講師 山田 史郎氏 (別府溝部学園短期大学特任教授)
■料金 200円 (事前申込不要)
■問合せ先 生涯学習大学事務局 (中津市生涯学習
センターまなびん館内・☎ 22-7637)

中津地方文化財協議会

■日時 11月8日(日) 10時～
■場所 小楠コミュニティセンター
■演題 神々の歴史と遺跡
■講師 福永 晋三氏 (全国邪馬台国連絡協議会九州支
部副支部長)
■料金 300円 (事前申込不要)
■問合せ先 中津地方文化財協議会
(☎ 090-7921-1360)

整理収納講習

■対象 60歳以上でシルバー人材センターの新規会員
として就業をめざす人
■日時 11月5日(休) 10時～15時30分
■場所 中津市シルバー人材センター
■料金 無料
■定員 8人
■申込方法 電話またはインターネット ▲ネット申込
■申込期限 10月22日(休)
■問合せ・申込先 (公社)中津市シルバー人材センター
(☎ 24-4567)



▲ネット申込

催し物

「蘭学・洋学 三津同盟」締結5周年記念シンポジウム

大分県中津市、岡山県津山市、島根県津和野町の首長
3人が集い「蘭学・洋学を活かしたまちづくり～三津同
盟が拓く、知による地方創生～」をテーマにシンポジウ
ムを開催します。

■日時 10月3日(出) 14時～16時
■場所 小幡記念図書館 研修室
■料金 無料
■定員 200人
■申込方法 電話またはインターネット
■問合せ・申込先 中津市歴史博物館 (☎ 23-8615)



▲ネット申込

アールスペース中津の展示

- 期間 ①9月30日(木)～10月12日(祝)
②10月14日(木)～11月23日(祝) ※火曜日休館
- 場所 小幡記念図書館 正面入口壁面
- 内容 ①仲間とわいわい絵てがみ展
②武田由平版画作品
- 問合せ アールスペース担当 (中津市歴史博物館内・
☎ 23-8615)

魅力発見!ぐるっとやまくに・やばけい

秋の観光スポットを中心に、山国・耶馬溪の魅力を写真などで紹介します。

- 期間 10月1日(木)～31日(土) 9時～18時
※16日(金)10時～14時に物産販売を実施。
- 場所 南部まちなみ交流館
- 問合せ 南部まちなみ交流館 (☎ 23-6070)

第19回 なかつイラストコンクール

- 期間 10月2日(金)～4日(日) 9時～17時
(4日(日)は16時まで、表彰式14時～15時)
- 場所 中津文化会館 小ホール
- 問合せ NPO法人中津文化協会 (☎ 24-1155)

令和8年度 秋の中津市民芸術文化祭

◎全日本写真連盟中津支部写真展

- 期間 10月9日(金)～13日(火) 9時～17時
- 場所 中津文化会館 小ホール
- 問合せ NPO法人中津文化協会 (☎ 24-1155)

◎30周年記念 なかつ市民芸能祭

日本舞踊、民謡、詩吟、歌謡などの演目が披露されます。

- 日時 10月25日(日) 9時30分～16時
(開場9時)
- 場所 中津文化会館 大ホール
- 料金 全席自由500円(当日300円増)
- 問合せ・申込先 NPO法人中津文化協会
(☎ 24-1155)

◎諸流派花展

- 日時 10月31日(土) 10時～17時
11月1日(日) 10時～16時
- 場所 中津文化会館 小ホール
- 問合せ NPO法人中津文化協会 (☎ 24-1155)

竹の千灯籠夜

竹灯籠が耶馬トピアを包む、幻想的な光のイベントです。

- 期間 10月10日(土)～12日(祝) 17時～20時
※悪天候中止、レストランの夜間営業は10日(土)・11日(日)のみ。
- 場所 道の駅耶馬トピア
- 問合せ 耶馬トピア祭り実行委員会 (☎ 52-3030)

第25回 おじさんバンドライブ in 中津

- 日時 10月11日(日) 13時～16時(開場12時30分)
- 場所 リル・ドリーム
- 料金 全席自由1,000円(当日200円増)
- 定員 113人
- ※チケットは中津文化会館で購入できます。
- 問合せ NPO法人中津文化協会 (☎ 24-1155)

健康寿命延伸イベント「骨コツ健康フェスタ」

- 日時 10月13日(火) 9時30分～13時
- 場所 ゆめタウン中津
- 内容 骨密度測定(定員120人)、歩行姿勢チェック(歩容分析、定員50人)、プチ体力測定(定員40人)、栄養相談、介護サービスなどの相談、eスポーツ体験会
- 料金 無料
- 問合せ 保険年金課 (☎ 53-8171)

大分県農林水産祭「おおいたみのりフェスタ」

消費者と生産者のふれあいを通じ、県産農林水産物のよさや農山漁村の魅力を発信します。

- 日時 10月17日(土) 9時30分～16時30分
10月18日(日) 9時30分～15時30分
- 場所 別府公園
- 問合せ 大分県農林水産祭実行委員会事務局
(大分県農林水産部 地域農業振興課内・
☎ 097-506-3589)

なかつプレーパーク

- 日時 ①10月17日(土) ②10月18日(日)
いずれも10時～12時 ※雨天中止
- 場所 なかつプレーパーク
- 内容 ①外遊びの日「芋ほりしよう」
②おっちょろデー「収穫祭(さつま芋・クルミ)」
- 料金 無料
- 問合せ みんなで遊び場をつくろう会事務局
(☎ 090-9498-5669)

大人リズム

体幹、バランス力、反応力を鍛えるトレーニングです。

- 日時 10月19日(日) 19時15分～19時45分
- 場所 ダイハツ九州アリーナ
- 講師 KIRIKO (STAR認定インストラクター)
- 料金 500円
- 持ち物 室内用シューズ
- 申込方法 電話または窓口
- 問合せ・申込先 ダイハツ九州アリーナ
(☎ 53-6700)

身体ゆがみ測定会

- 日時 10月20日(火) 10時～19時
- 場所 ダイハツ九州アリーナ
- 料金 2,000円
- ※測りやすい服装(スカート不可)でお越しください。
- 申込方法 電話または窓口
- 問合せ・申込先 ダイハツ九州アリーナ
(☎ 53-6700)

里親カフェ

- 日時 10月20日(火) 10時～12時
- 場所 宇佐市四日市コミュニティセンター 工芸実習室
- 申込方法 インターネット
- 申込期限 10月9日(金)
- 問合せ先 特定非営利活動法人 chie^{チエス}s
(☎ 097-585-5400)



▲詳細

ふるさとまつり

- 日時 10月25日(日) 10時～15時
- 場所 コアやまくに特設会場
- 問合せ先 やまくにフェスティバル実行委員会
(山国支所地域振興課内・☎ 62-3111)

バス会社説明会&バス運転体験会

バス運転体験は、普通自動車免許(AT限定を除く)取得後1年以上の人が対象です。

- 日時 10月25日(日) 13時～17時
- 場所 大分自動車学校
- 定員 30人程度
- 申込期限 10月19日(月)
- 問合せ・申込先 (一社)大分県バス協会
(☎ 097-558-3946 ※平日9時～17時)

第104回 台覧記念相撲大会

- 日時 11月10日(火) 開会式9時、試合9時30分
- 場所 中津体育センター
- 問合せ先 体育・給食課 (☎ 62-9013)

やまくに軽トラ市

山国の新米や野菜など多くの農産物を販売します。

- 日時 10月25日(日) 10時～13時
- 場所 コアやまくに特設会場
- 問合せ先 やまくに軽トラ市実行委員会
(山国支所地域振興課内・☎ 62-3111)

シルバー人材センター出前入会説明会

- 対象 60歳以上の健康で働く意欲のある人
- 日時 ①10月26日(月) ②10月28日(水)
③10月29日(木) いずれも13時30分～15時
- 場所 ①本耶馬溪公民館 ②耶馬溪コミュニティセンター ③山国社会福祉センター
- ※シルバー人材センターでの入会説明会は、毎月10日・25日の10時から開催しています(土・日曜日、祝日の場合は前営業日)。
- 問合せ先 (公社)中津市シルバー人材センター
(☎ 24-4567)

第27回 昂華祭

- 日時 11月14日(土) 10時～16時
11月15日(日) 10時～15時
- 場所 大分県立工科短期大学校
- 内容 ものづくり教室(一部対象年齢有)、ゲーム、各種団体催し物、キッチンカー
- 問合せ先 大分県立工科短期大学校 (☎ 23-5500)



▲詳細

障がい者就職面接・説明会 in 中津

- 対象 求職中の障がいのある人(現在、就労継続支援A型・B型を利用中の人も参加可)
- 日時 11月18日(水) 13時30分～15時(受付13時)
- 場所 グランプラザ中津ホテル
- 料金 無料
- 申込方法 電話またはFAX
- ※参加希望の人は事前にお問い合わせください。
- ※手話・要約筆記通訳者を配置しています。
- 問合せ・申込先 ハローワーク中津 (☎ 24-8609、FAX 22-5411)

10月のオレンジカフェ(認知症カフェ)

カフェ名	日時	問合せ先
オレンジカフェなかつ	10月10日(土) 10時30分～	地域包括支援センターいずみの園 (☎ 62-9000)
オレンジカフェよりみち	10月13日(火) 10時30分～	(一社) ころのおと (☎ 27-9400)
オレンジカフェやばけい	10月15日(木) 13時30分～	地域包括支援センター社協 (☎ 27-8870)
オレンジカフェ心の駅	10月17日(土) 13時30分～	真浄会 寺町クリニック (☎ 24-0015)
オレンジカフェたいじゅ	10月22日(木) 13時～	小規模多機能施設たいじゅ (☎ 33-1138)
オレンジカフェ三歩	10月24日(土) 13時30分～	特別養護老人ホーム悠久の里 (☎ 26-0760)
オレンジカフェあさがお	10月25日(日) 13時30分～	沖代あさがおの会 (☎ 25-1357)

※場所や料金(100円～200円程度)など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

また、参加する場合は事前に各問合せ先または介護長寿課にお問い合わせください。

- 問合せ先 介護長寿課 (☎ 62-9807)



詳細▶

ひとり親家庭対象 親子ふれあいイベント ～アイシングクッキー作り～

参加者には、株式会社中津レンタリースとおにぎり専門店「雨のち晴れ」より、キッチンカーによる軽食の配布もあります。

■対象 市内在住のひとり親家庭の親子（18歳以下のこどもを養育している父・母とそのこども）

■日時 11月29日(日)

10時15分～12時15分（受付10時）、

13時15分～15時15分（受付13時）

■場所 小楠コミュニティセンター 集会室

■講師 江藤 万智氏（atelier mercibiscuit）

■料金 無料

■定員 各回10組 ※申込多数の場合抽選

■申込方法 電話またはインターネット

■申込期限 10月23日(金)

■問合せ・申込先 子育て支援課

（☎ 22-1141）



▲ネット申込

試 験

令和8年度 後期技能検定試験

■申請方法 申請書を提出

■申請期間 10月5日(月)～16日(金)

※申請書・受験案内は企業立地・雇用対策課、各支所、中津商工会議所、中津市しもげ商工会、県北部振興局、大分県職業能力開発協会などに設置しています。

■問合せ・申請先 大分県職業能力開発協会

（☎ 097-542-3651）

豊前築上医師会看護高等専修学校看護学生 1次募集

■対象 中学校卒業（見込み）以上 ※年齢制限なし

■期日 11月7日(土)

■場所 豊前築上医師会看護高等専修学校

■内容 国語、作文、面接

■修業年限 2年間 ■定員 30人

■申込期間 9月28日(月)～11月6日(金)必着

※奨学金制度もあります。

■問合せ先 豊前築上医師会看護高等専修学校

（☎ 82-0607）

令和9年度 中津ファビオラ看護学校 1次募集

■募集学科 ①准看護学科 ②看護学科

■日時 11月28日(土) ①13時30分～ ②14時～

■場所 中津ファビオラ看護学校

■内容 面接

■修業年限 ①2年間 ②3年間

■定員 ①30人 ②40人（どちらも推薦入試含む）

■申込期間 11月2日(月)～20日(金)

■問合せ先 中津ファビオラ看護学校

（☎ 24-7270）

10月日曜・休日救急当番医



医科

9時～17時

日にち	当番医	電話	住所
4日	賀来内科循環器科医院	26-0432	湯屋
4日	平田診療所	54-2114	耶馬溪町平田
11日	和田胃腸科内科クリニック	23-6565	牛神町
12日	ふるかわメディカルクリニック	24-4160	豊田町
18日	末廣医院	23-6577	沖代町
18日	まつざきクリニック	43-5784	三光臼木
25日	西耳鼻咽喉科医院	22-7353	上宮永



中津市立小児救急センター

曜日	時間	電話
日曜・休日	9時～22時	26-0020

※受付時間は、21時30分まで



二次救急医療機関

医療機関名	電話	住所
酒井病院	22-0192	中央町
中津胃腸病院	24-1632	永添
梶原病院	22-2535	中殿町
川嘉整形外科病院	24-0464	宮夫
中津脳神経外科病院	32-2555	福島
松永循環器病院	24-6060	中央町
村上記念病院	23-3333	諸町
中津第一病院	23-1123	宮夫

夜間や休日に救急車を呼ぶか、 病院に行くか迷った時は

おとな（15歳以上）の救急電話相談

……☎ 097-532-7119 または #7119

こどもの救急電話相談

……☎ 097-503-8822 または #8000

※19時～翌8時、日曜・祝日は8時～翌8時も可



- ・救急医療のひっ迫を防ぐため、軽い風邪症状などの場合は、できるだけ平日に受診してください。
- ・受診が可能かどうか、**必ず事前に医療機関に電話で確認してください。**
- ・痛みが激しい場合や呼吸が困難な場合など、症状が重篤と思われる場合は、迷わず救急車を呼んでください。

健康ガイド

■問合せ・予約先

- ・こどもの健診や相談について
こども家庭センター（☎ 22-1170）
 - ・おとなの健診や相談について
地域医療対策課（☎ 62-9211）
- ◎健診の日程については、市ホームページをご覧ください。



市民健康相談

- 日時 10月8日(木) 9時～10時30分
 - 場所 市役所 1階 第2相談室（市民ホール内）
 - 内容 健康相談、糖尿病相談、血圧測定、尿検査・尿中塩分測定※、栄養相談
 - 持ち物 健診結果、お薬手帳など
- ※尿検査をする人は前日までに採尿容器を配布するのでご連絡ください。

妊婦・赤ちゃん健康相談

- 日時 10月21日(木) 13時30分～14時30分
 - 場所 豊田公民館
 - 内容 妊婦相談、赤ちゃんの身長・体重測定、育児相談、栄養相談
 - 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
- ※校区に関係なくお越しください。



▲ネット予約

乳幼児健診

期日	対象児
11月6日(金)	4か月児
11月10日(木)	7か月児
11月17日(木)	1歳6か月児 (令和7年5月生まれ)
11月27日(金)	3歳6か月児 (令和5年5月生まれ)

※対象者には個別に郵送で案内します。

※対象月に受けられない場合は2～3か月以内に受けてください。

離乳食講習会（要予約）

離乳食のすすめ方や作り方についての教室です。栄養士の講話と試食があります（試食は保護者のみ）。

- 対象 5か月～8か月児とその保護者
- 日時 10月23日(金) 14時～15時
- 場所 三光コミュニティーセンター
- 予約開始日 10月1日(木)



▲ネット予約

10月17日(土)から23日(金)は 「薬と健康の週間」

医薬品を正しく使用することの大切さと、そのために薬剤師や登録販売者が果たす役割の大切さを多くの人に知ってもらうために、積極的な啓発活動を行う週間です。

■薬を正しく使うために気をつけること

- ①用法用量を守りましょう
- ②使用する薬の情報を知りましょう
- ③人からもらった薬は使わないようにしましょう
- ④薬の専門家に相談しましょう

■薬に関する相談窓口 「おくすり110番」薬に関する電話相談窓口（薬剤師対応）（☎ 097-544-9512 ※10時～12時、13時～15時、18日(日)を除く）

■問合せ 大分県福祉保健部薬務室
（☎ 097-506-2650）

中津市健幸セミナー



期日 11月10日(火)

場所 小幡記念図書館

・13時～13時50分 健康チェック(先着順)

骨密度測定・飲み込みチェック など

・14時～16時 講演

■演題 「健康寿命を延ばす鍵
～今日から始めるフレイル予防～」

■講師 堀之内 登氏（大分大学医学部附属
地域医療学センター / 総合診療・総合内
科学講座助教）

■料金 無料（事前申込不要）

■問合せ 地域医療対策課（☎ 62-9211）



わが家のアイドル

はらぐち りと
原口 莉来さんやまさき かのあ
山崎 叶愛さんやまさき せりあ
山崎 芹愛さんわた びまり
波多 陽葵さんおつか なぎ
大塚 凰葵さんまんだ えま
前田 依舞さんかわうち
川内 せいらさんこうだ れお
郷田 玲桜さん

随時募集中!



▲申込みはこちらから

▼ 題 字 ▼

なかつ

は、私が書きました。



南部小学校 6 年

すえひろ あいな

末廣 愛菜さん

人口と世帯

(8月31日現在)

(前月比)

総人口 80,682 人 (-11)

男 39,806 人 (-13)

女 40,876 人 (+ 2)

世帯数 42,009 世帯 (+18)

つなぐ

音楽と踊り



中津市長 奥塚 正典

盛夏、祇園車の共演を前に、歩行者天国の福沢通りで催される「市民総踊り」、年々盛んになっています。有志の呼びかけにに応じ地元企業、民間団体、市民の皆さんが参加、老若男女が一緒になって大きな輪を作ります。

演目は「中津音頭」「諭吉音頭」「なかつ鯉音頭」「吉吾どん」の4曲、ゆるやかなテンポとリズムに合わせ、ゆったりと手を振り歩を進める姿は、祇園の賑わいに一味違った活気を与え、中津の生活文化の豊かさを発現します。

なかでも「中津音頭」は我々年代にとっては子どもの頃から馴染みの曲。盆踊りや運動会で踊ったものです。小学生の頃は校区での盆踊り大会の後、中津全体の盆踊り大会も中津球場（現在の豊陽中学校）で行われていました。その昔を思い出しながらうちわを持って若い市役所グループの一員に加わりました。

さて、踊りといえば、最近若年層に人気のある音楽は、ダンスなしには語れないほどです。身体全体を使った自由で独創的な表現や息の合ったグループパフォーマンスは本当に見事です。またスポーツの世界でも音楽とダンスは相性がよく、ブレイキンは競技人口も増えオリンピック種目にもなりました。中津にも全国の舞台を目指してブレイキン競技やチアリーディングに励む子どもたちの元気な姿があります。テンポやスタイルは時代により変わっても、音楽に合わせて身体を躍動させる若者たちの姿は澆刺としてエネルギーがあふれています。

歌や踊りは太古の昔から人間の生活上の営みに根ざし生まれ、今日まで様々な形で発達してきました。音楽と一体となって身体を動かす衝動は豊かな人間性の発露でもあります。年齢を問わず心身を元気にし、人を集合せしめ地域や社会のつながりを強めます。「市民総踊り」、来年は皆さん一緒に踊りませんか。

