

10月号市報配布時回覧

回									
覧									

緊急地震速報と津波サイレンの訓練放送実施について

11月5日は、県内市町村全域で、緊急地震速報の訓練放送を実施することとなりました。

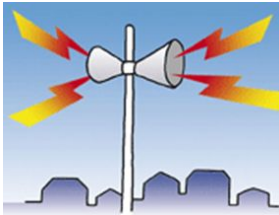
中津市におきましても、下記の内容にて「緊急地震速報と津波サイレンの訓練放送」を実施いたします。

市民の皆様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願いいたします。

※緊急地震速報にあわせて、「**中津市シェイクアウト訓練**」を行います。別紙チラシをご覧ください。

記

- 放送日 令和8年11月5日（木）
- 放送時間 午前10時00分頃から
（10分前に訓練放送のお知らせ放送を実施）
- 対象地域 市内全域



【緊急地震速報の訓練放送内容】

こちらは中津市です。
只今から訓練放送を行います。

（チャイム音）

（緊急地震速報。大地震です。大地震です。） × 3回
（これは訓練放送です。）
こちらは中津市です。これで訓練放送を終わります。

【津波サイレンの訓練放送内容】

こちらは中津市です。
只今から訓練放送を行います。

（サイレン）

（大津波警報が発表されました。） × 3回
（海岸付近の方は高台に避難して下さい。）
（これは訓練放送です。）
こちらは中津市です。これで訓練放送を終わります。

【問合せ先】
防災危機管理課
電話： 22-1113（内線：271,272）

中津市

訓練時間は **1分**

シェイクアウト訓練



提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

○日時

令和8年11月5日(木) 午前10時～

○場所

自宅・職場など訓練日時に居る場所

訓練時間はたったの **1分**！「誰でも」「気軽に」
「簡単に」参加できます。皆様、一緒に命を守る3動作
を行いましょう！

※シェイクアウト訓練とは、2008年にアメリカ合衆国ではじまり、世界各地に広がっている新しい形の地震防災訓練で、地震発生の際の3つの安全確保行動『1.まず低く、2.頭を守り、3.動かない』を身につける訓練です。

〒871-8501 中津市豊田町14番地3

中津市防災危機管理課 TEL：0979-22-1113/FAX：0979-24-7522

当日の訓練の流れについて

◆手順（１）

南海トラフ地震が発生したとして、以下の開始合図のいずれかにて、各自で訓練を開始します。

- ①屋外スピーカー及び告知端末からの【緊急地震速報】のアナウンス
- ②なかつメール ※受信登録をされている方のみ
- ③開始時刻になったら ※上記２つの合図が確認できなかった場合

◆手順（２）

その場で、以下の**命を守る３動作**を行って下さい。

1. まず低く 「DROP！」

強い揺れで倒れることがないようにしましょう。



2. 頭を守り 「COVER！」

固定された机やテーブルの下に入り、頭を守りましょう。

屋外などで頭を守るものがない場合は、腕や荷物を使って頭を守り、落下物、塀の倒壊などのおそれがない安全な場所に移動しましょう。



3. 動かない 「HOLD ON！」

揺れが止まるまで 1 分程度動かずじっとしていきましょう。



なかつメール登録方法

＜携帯電話、スマートフォンから登録する場合＞ ＜パソコンから登録する場合＞

カメラ機能付き携帯電話で右のQRコードを読み取り、サイトに接続後、手順に従って登録して下さい。



下記のアドレスにアクセスし、手順に従って登録して下さい。

<https://www.city-nakatsu.jp/doc/2016060100114/>

＜事前に確認をお願いします＞

迷惑メール設定をしている場合は、事前に【sg-p.jp】のドメインからの受信を許可する設定にして下さい。