

第5回中津市民病院健康教室を開催いたしました。

平成 24 年 9 月 1 日(土)、中津市民病院別棟 2 階会議室におきまして、「健康的な食事のとり方とがん治療中の症状別食事の工夫」(講師 中津市民病院 管理栄養士小犬丸恭子)と題して健康教室を開催しました。地域がん診療連携拠点病院としての取り組みで、30 名の参加がありました。生活習慣病を予防する食生活や緩和ケアにおける栄養、吐き気・嘔吐・食欲不振・体重減少・嚥下障害などの症状別食事のヒントについて学びました。今後も定期的を開催していきます。

