

## 第 42 回 中津市健康づくり推進大会へ参加しました

令和 5 年 11 月 12 日（日曜日）「第 42 回中津市健康づくり推進大会」が中津市教育福祉センターで開催されました。

「中津市民病院がん相談支援センターがんリスクチェック」コーナーに当院のがん専門相談員（社会福祉士）が参加しました。新型コロナウイルス感染症の影響で、令和元年 9 月以来 4 年ぶりのコーナー開設となり、1 時間という短時間ではありましたが、21 名の方が立ち寄られました。

国立がん研究センター監修「5 つの健康習慣によるがんリスクチェック」について問診を元に、国立がん研究センターの作成したホームページに入力、結果を見ながらがんを予防するために重要な 6 つの要因（禁煙、節酒、食生活、身体活動、体形の維持、感染）が提言されていること等を紹介しました。

あわせて、早期発見のためのがん検診やがんに関する相談窓口として当院や県内の「がん相談支援センター」の紹介など行いました。

健康づくり推進大会は年 1 回開催されており、今後も参加予定です。

